



Vereins MAGAZIN

Sport aktuell 2024



Mannschaft des Jahres 2023

TG1 der Schwimmsparte



Vereine – Holt euch Scheine!

Jetzt
bewerben!

Der Sparkassen-Sportfonds fördert eure Ideen

Bewerbt euch mit nachhaltigen Sportprojekten
eures Vereins aus Hannover und der Region –
und sichert euch eine Förderung.
www.sparkasse-hannover.de/sportfonds



Sparkassen-
Sportfonds Hannover

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Hannover

GRÜßWORT



Liebe Mitglieder ...

Der Sportverein Gehrden ist nach dem Elternhaus, der Schule und Arbeit der Ort wo Kinder, Jugendliche und Erwachsene regelmäßig die meiste Zeit verbringen und soziale Kontakte pflegen.

Keine andere Organisation hat auch nur annähernd eine so große Anziehungs- und Bindungskraft wie ein Sportverein, der Bewegung, Training und Wettkampf bietet.

Der SV Gehrden kann das nur bestätigen. Wir bieten in 20 Sparten mit ca. 2.300 Mitgliedern unterschiedlichste Sportmöglichkeiten an.

Das Trainingsumfeld wird durch Mitgliederbeiträge, Förderungen und Sponsoren finanziert und aufrechterhalten. Jedes Vereinsmitglied trägt zum Gelingen der Aufgaben und Ziele bei.

Ein Verein unserer Größenordnung funktioniert nur mit einem großen Stamm von Helfern und Helferinnen, die bereit sind, in großem Umfang für den Verein tätig zu sein.

Wir sind für jede weitere helfende Hand die uns unterstützt dankbar.

Wir freuen uns über Familie Ajeti, die unser Vereinsheim seit Januar 2023 liebevoll bewirten. Der Ausbau des Wintergartens wertet das Vereinsheim auf und ist bei den Gästen sehr beliebt.

Mit dem Bau eines Multifunktionsfeldes neben dem A-Platz der Bezirkssportanlage ist eine weitere Sportmöglichkeit geplant.

Ein Anbau für Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten auf der Bezirkssportanlage ist ebenfalls in Planung.

Mein Dank gilt den Kollegen im Vorstand sowie allen Spartenleitern und Übungsleitern, die jede Woche ihren Beitrag zu einem erfolgreichen Trainings- und Spielbetrieb leisten.

Bedanken möchte ich mich auch bei unseren Sponsoren und Förderern.

All dies ist nur mit unseren Platzwartern und einer funktionierenden

Geschäftsstelle möglich, danke Marc, Mohammad und Andrea.

Unser herzlicher Dank gilt auch der Stadt Gehrden für die gute und zielorientierte Zusammenarbeit.

Unseren Mitgliedern wünsche ich für das neue Vereinsjahr viel Spaß am Sport und Geselligkeit, bleiben Sie Alle gesund.

In dem Mittelteil unseres Vereinsheftes finden Sie eine Fotogalerie mit Fotos von unserer Mitgliederversammlung 2023.

**Mit sportlichem Gruß
Vorstand SV Gehrden**

WeinReich Im Herzen von Gehrden

Ihr Fachgeschäft für
Weine und Spirituosen
aus aller Wein
Weinproben

Erlasene Feinkost
Feinste Trüffel und
Schokoladenspezialitäten
Bezaubernde Geschenkideen

Susanne Tellkamp
Steinweg 21, 30989 Gehrden
Tel. 05108 / 642426



Besuchen Sie uns auf Instagram und Facebook



www.weinreich-gehrden.de
E-Mail: weinreich.tellkamp@htp-tel.de

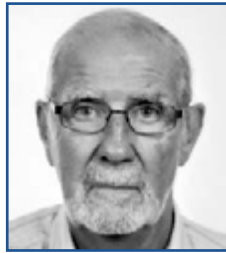
SV GEHRDEN E.V. VON 1900



Rolf Meyer
Ressort Sport
Vorstandssprecher



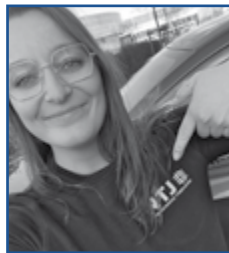
Helmut Wettig
Ressort Verwaltung



Manfred Hennen
Ressort Finanzen



Andrea Hoefener
Geschäftsstelle



Franziska Hübner
Jugendwartin



Marc Krichbaum
Platzwart



**Mohammad
Rahim Salimi**
Platzwart

WICHTIGER HINWEIS:
Beachten Sie unsere
Einladung zur
Mitgliederversammlung
am Freitag,
den **26. April 2024**.

Machen Sie sich ein Bild
über Finanzen,
Verwaltung, Sport
und Veranstaltungen
in unserem SV Gehrden.

GESCHÄFTSSTELLE:

Lange Feldstraße 17
Tel.: (05108) 5924
Fax: (05108) 922733
Internet: www.svgehrden.de
E-Mail: info@svgehrden.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo., Di., Fr.: 8.00 – 12.00 Uhr
Di. u. Do.: 16.00 – 18.00 Uhr

VEREINSHEIM & SPORTCENTER:

Tel.: 0 51 08/49 30

RESSORT SPORT:

Rolf Meyer
Tel.: 0 51 08/50 68

RESSORT VERWALTUNG:

Helmut Wettig
Tel.: 0 51 08/32 22

RESSORT FINANZEN:

Manfred Hennen
Tel.: 01 71/317 27 29

JUGENDWARTIN:

Franziska Hübner
Tel.: 01 74/936 50 17

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

SV Gehrden e. V. von 1900

REDAKTION:

Andrea Hoefener

FOTOS:

SV Gehrden

ERSCHEINUNGSWEISE:

jährlich

LAYOUT + DRUCK:

Druckerei Weinaug GmbH
Bahnhofstraße 5
30890 Barsinghausen
www.druckereiweinaug.de

Namentlich gekennzeichnete
Artikel geben nicht in jedem
Fall die Meinung der Redaktion
wieder.

GRÜßWORT	SEITE 3
VORSTAND	SEITE 4
VEREINSBEITRÄGE	SEITE 6
MITGLIEDERVERSAMMLUNG	SEITE 7
NACHRUF	SEITE 8
MANNSCHAFT UND SPORTLERIN DES JAHRES	SEITE 10
EHRUNGEN / JUBILÄEN	SEITE 11
BADMINTON	SEITE 12
BOULE	SEITE 13
Basketball	SEITE 14
BOXEN	SEITE 16
FAUSTBALL	SEITE 17
FUßBALL	SEITE 18
GYMNASTIK/TURNEN/ FITNESS	SEITE 26
HANDBALL	SEITE 32
JUDO	SEITE 33
FOTOGALERIE	SEITE 34
KORBBALL	SEITE 36
LAUFTREFF	SEITE 38
LEICHTATHLETIK	SEITE 40
RADSPORT	SEITE 42
SCHWIMMEN	SEITE 47
TAEKWONDO	SEITE 50
TANZEN	SEITE 53
TENNIS	SEITE 54
TISCHTENNIS	SEITE 58
VOLLEYBALL	SEITE 60

VEREINSBEITRÄGE

Grundbeitrag des SV Gehrden monatlich in €

Erwachsene	13,00 €	Familien	34,00 €
Jugendliche	9,00 €	Passive	4,00 €
Mutter oder Vater + 1 Kind unter 3 Jahre	14,00 €		

Sonderbeiträge der Sparten monatlich in €

Sparte	Basketball	Boxen	Fußball	Handball	Judo	Korbball	Kunstturnen
Erwachsene	3,00	5,00	7,00	5,00	6,50	4,00	5,00
Jugendl.ü.18	3,00	5,00	6,00	4,00	5,50	3,00	5,00
Jugendl./Kinder	3,00	5,00	6,00	4,00	5,50	3,00	5,00
Kind i.d.Fam.	3,00	5,00	6,00	4,00	5,50	3,00	5,00
2. Kind/Fam.	3,00	5,00	4,00	4,00	5,50	3,00	5,00
Passive	0	0	0	2,00	0	0	0

Sparte	Schwimmen	Taekwondo	Tanzen	Tennis	Tischtennis	Volleyball
Erwachsene	6,00	5,00	5,00	12,75	1,60	3,00
Jugendl.ü.18	6,00	5,00	4,00	6,30	1,60	3,00
Jugendl./Kinder	6,00	5,00	4,00	4,30	1,60	3,00
Kind i.d.Fam.	6,00	5,00	4,00	3,80	1,60	3,00
2. Kind	6,00	5,00	4,00	0	1,60	3,00
Passive	0	0	0	1	0	0

Aufnahmegebühr für den SV Gehrden

Kinder/Jugendliche: 8,00 €, Erwachsene: 13,00 €, Familie 30,00 €

Sonstige Beiträge

Judo: erhebt eine einmalige Umlage von 15,50 € bei Aufnahme in die Sparte.

Sonstiges

Der Jugendbeitrag wird bis zum vollendeten 21. Lebensjahr erhoben.

Auf Antrag kann bis zum vollendeten 27. Lebensjahr der Beitrag auf den Jugendbeitrag ermäßigt werden.

Gegen Vorlage eines Behinderten-Ausweises kann der Beitrag ermäßigt werden.

Die Beitragseinzüge finden am 01.03., 01.06, 01.09. und 01.12. bzw. des nachfolgenden Bank arbeitstages statt.

Kündigung

Die Beendigung der Mitgliedschaft erfolgt durch den Austritt oder den Ausschluss des einzelnen Mitgliedes. Der Austritt ist nur zum Quartalsende unter der Einhaltung der Kündigungsfrist von einem Monat möglich und wird in Form einer rechtsverbindlichen unterzeichneten, an die Geschäftsstelle des Vereins gerichteten Austrittserklärung anerkannt.

Sparte Handball: Kündigung zum Quartalsende mit einer Kündigungsfrist von einem Monat

Sparte Judo: Kündigung zum Halbjahresende mit einer Kündigungsfrist von einem Monat.

Sparte Tennis: Kündigung zum Jahresende mit einer Kündigungsfrist von einem Monat.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG



Einladung zur Mitgliederversammlung

EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG

für das Geschäftsjahr 2023 am Freitag, den 26. April 2024 um 18.30 Uhr
im Sportcenter des SV Gehrden, Lange Feldstr. 17, 30989 Gehrden.

TAGESORDNUNG

1. Eröffnung der Versammlung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 28. April 2023
4. Bericht des Vorstandes (Aussprache), Vorstellung Bauprojekt
5. Grußwort der Gäste
6. Ehrungen
7. Haushaltsvoranschlag 2024
8. Wahl der Delegierten zum nächsten Regionssporttag und Jugendsporttag
9. Bericht Revisoren
10. Entlastung des Vorstandes für das Geschäftsjahr 2023
11. Wahl Revisor
12. Bestätigung der Spartenleiter
13. Anträge
14. Verschiedenes

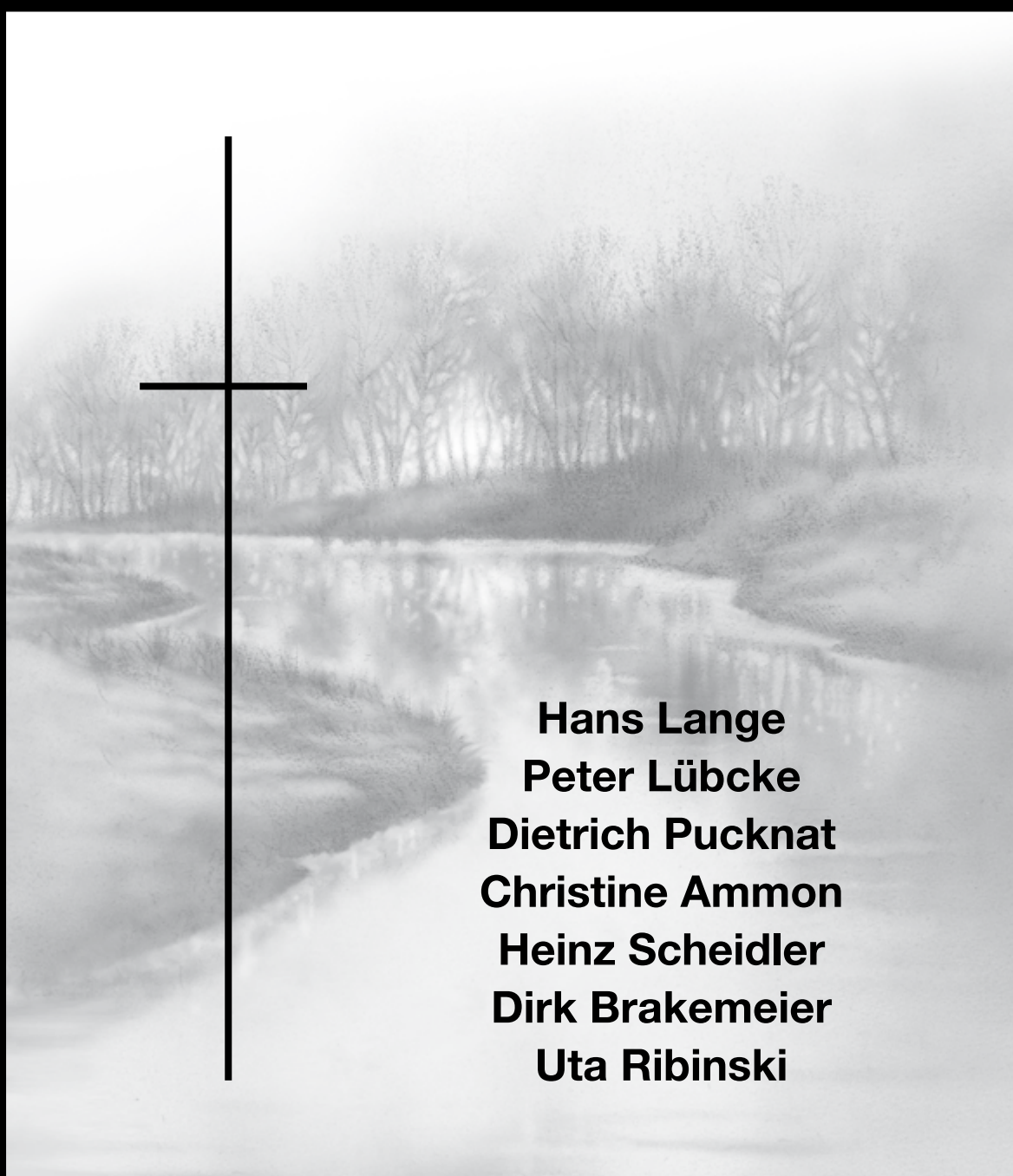
Anträge zur Mitgliederversammlung, die sich auf den Verein als Ganzes oder auf einzelne Sportarten beziehen, müssen bis zum 29. März 2024 dem Vereinsvorstand schriftlich vorliegen. Anträge zur Aufnahme weiterer Angelegenheiten in die Tagesordnung müssen bis zum 12. April 2024 in der Geschäftsstelle vorliegen.

Gehrden, 09.01.2024
SV Gehrden e. V. von 1900

Der Vorstand

NACHRUF

DER SV GEHRDEN TRAUERT UM



**Hans Lange
Peter Lübcke
Dietrich Pucknat
Christine Ammon
Heinz Scheidler
Dirk Brakemeier
Uta Ribinski**

Rohde + Rohlfes

BESTATTUNGEN

Begleiten heißt, mitzugehen – Seite an Seite.



Carlo Bull | Ilka Bitetto | Kai Rohlfes

- Persönliche Begleitung
- Individuelle Abschiednahme
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baum- und Naturbestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Beratung zu Patientenverfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht
- Hausbesuche & Digitale Services

Beratung und Hilfe

Patientenverfügung Betreuungsverfügung Vorsorgevollmacht (Bei Unfall, Krankheit, im Alter)

Wir sind gerne für Sie da!

Tel. 05108 9299-16

Ronnenberger Str. 29 • 30989 Gehrden

rohde-rohlfes-bestattungen.de

| Tag & Nacht erreichbar

mittendorf

Bestattungen

Bestattermeisterbetrieb
für die Region Hannover

Neue Straße 10
Ecke Calenberger Straße
30989 Gehrden

☎ 05108 - 92071

✉ info@mittendorf-bestattungen.de

🌐 www.mittendorf-bestattungen.de



Für die, die gehen und die, die bleiben

TG1 der Schwimmsparte

Die Mannschaft des Jahres habe ich immer mit Blick auf den sportlichen Erfolg gesehen, aber es gibt auch andere Aspekte, die berücksichtigt werden können.

Wenn man die Leistungen insgesamt sieht, so ist aus Sicht der Schwimmsparte unsere TG1 die Mannschaft der Herzen. In der Zeit, als das Delfi-Bad geschlossen war, haben sich die meisten unserer Schwimmerinnen und Schwimmer aus unserer Schwimmsparte verabschiedet. Sie haben das Weite gesucht, um bei anderen Vereinen zu trainieren und Wettkämpfe zu schwimmen, was durchaus nachvollziehbar ist. Die Mitglieder der TG1, Joelina Brünig, Lilli Kenter, Nele Meier, Nils Meier, Joana Pimm, Wiebke Schreier und Nico Sieker haben gravierende Einschnitte in ihrem sportlichen Werdegang in Kauf genommen und sind geblieben. Als



dann noch die Corona-Pandemie dazu gekommen ist, haben weitere Schwimmerinnen und Schwimmer die Schwimmsparte verlassen. Die o. g. Mitglieder der TG1 sind geblieben.

Diese jungen Menschen blieben trotz widriger Umstände der Schwimmsparte und dem

SV Gehrden treu und haben somit einen wesentlichen Anteil an dem, was die Schwimmsparte jetzt (wieder) ist. Inzwischen sind sie nicht „nur“ Schwimmerinnen und Schwimmer der TG1, sie unterstützen aktiv die Schwimmsparte. So ist ein Teammitglied inzwischen einer der Trainer in unserer Sparte. Drei Co-Trainerinnen stehen am Beckenrand, wobei eine von ihnen ihre Trainerausbildung fast abgeschlossen hat. Eine weitere Schwimmerin wird dann im Frühjahr ihre Trainerausbildung aufnehmen. Alles in allem eine super Truppe, eine tolle Mannschaft.

Entsprechend freue ich mich, dass der SV Gehrden sich unserer Sichtweise angeschlossen hat und die jungen Menschen unserer TG1 zur Mannschaft des Jahres 2023 gewählt hat. Danke dafür.

SPORTLERIN DES JAHRES 2023

Valerie Hübner, Fußball

Am Sonntag, 21.05.2023 gab es einen historischen Moment im Niedersächsischen Fussball. Erstmals erzielte eine Frau in einem Spiel einer Bezirksliga Herren Mannschaft ein Tor im Bereich des Niedersächsischen Fussball Verband.

Valerie Hübner vom SV Gehrden trägt sich hiermit in die Annalen des NVF ein.

Seit dem Winter 2022/23 ist es erlaubt, dass Frauen auch in Herren Mannschaften beim Fussball mitspielen können.

Valerie zeigte am 21.05.23 ihren Mut und Einsatzwillen und stellte sich für einen Einsatz im Bezirksliga Spiel der 1. Herren gegen Newroz Hildesheim zur Verfügung. In der 88. Minute, beim Stand von 0-0 eingewechselt, erzielte Valerie in der 3. Minute der Nachspielzeit den Treffer zum 1-0 Sieg des SV Gehrden gegen die Hildesheimer Sportfreunde. Dieses Ereignis schlug hohe Wellen in den Zeitungen und Radiomeldungen, viele Artikel sind darüber erschienen.



DAS JAHR IM RÜCKBLICK

VEREINSJUBILÄUM

WIR GRATULIEREN!

- 70 Jahre** Michael Ferez
- 60 Jahre** Klaus Stein
- 50 Jahre** Ulf-Gustav Wittenberg, Ulf Töwe, Alfred Keuntje, Fritz Katz, Rita Katz
- 40 Jahre** Peter Weber, Klaus Pfeifer, Gisela Nahrgang, Beate Großmann, Jürgen Lehnhoff, Rene Lauenstein
- 25 Jahre** Andreas Thielen, Marc Oliver Mätze, Inge Kahle, Bärbel Niehoff, Maren Flemming, Christiane Beckmann, Christoph Faas, Julian Faas, Nils Hoefener, Ursula Jonas, Silke Brakemeier, Thilo Wachholz, Roland Einbrodt, Birgit Steinhoff, Conrad Zimmermann, Andreas Siebert, Ricci Alteheld, Thomas Gieseler, Eva Ehrenberg-John



EHRUNGEN

- Mannschaft des Jahres:** Damen 30 Tennis
- Sportler des Jahres:** Yiming Xu, Taekwondo
- Ehrungen Ehrenmitglieder:** Rolf Meyer, Vorstand
Helmut Wettig, Vorstand
Frank Viet, Fußball
- Ehrenmitglieder:** Gaby Fauken, Regina Hagen, Uwe Hagen, Henning Harter, Karl Heinz Huter, Wolfram Huter, Uschi Menze,
- Träger der Verdienstnadel in Gold:** Gaby Fauken, Bernd Glück, Regina Hagen, Uwe Hagen, Henning Harter, Karl Heinz Huter, Wolfram Huter, Regina Karbowski, Doris König, Michael Ferez, Gerhard Sandrock, Frank Viet, Uschi Menze, Jürgen Lehnhoff, Hans Werner Glaubitz, Rolf Meyer, Helmut Wettig



BADMINTON

SPARTENLEITUNG

Thomas Wagner · E-Mail: badminton@svgehrden.de

TRAINER

Ingo Laabs

TRAININGSZEITEN

Kinder / Jugendliche: Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr
Erwachsene: Mittwoch 19.30 - 22.00 Uhr

Halle MCG, Knüllweg

Unsere Sparte verzeichnet auch in diesem Jahr wieder eine starke Zunahme von aktiven Mitglieder:innen. Nachdem wir uns in den vergangenen Jahren an kommerziellen Badmintonanbietern orientiert haben, planen wir im nächsten Jahr uns verstärkt auf den Wettbewerb und somit auf eine Mannschaftsmeldung zu konzentrieren.

Eine Badmintonmannschaft setzt sich aus mindestens zwei Damen und vier Herren zusammen, wobei jede Position mindestens doppelt besetzt sein muss, um auf Reservespieler:innen zurückgreifen zu können.

Wir freuen uns daher auf weitere aktive Spieler:innen, die gemeinsam mit uns in die neue Punktspielsaison starten wollen. Aufgrund der Datenschutz-Grundverordnung veröffentlichen wir keine Mitteilungen per E-Mail.

Alle Informationen werden ausschließlich auf unserer Homepage svgehrden.de/sportangebot/svgehrdenbadminton.html oder direkt beim Training bekannt gegeben.



BADMINTON

Möchtet ihr immer über Badminton und den SV Gehrden (SVG) informiert sein? Dann ladet euch aus eurem App Store die „SV Gehrden App“ herunter.



Weihnachtsfeier Kinder & Jugendliche

Die Mitgliedschaft für Euch:

- Die Mitgliedschaft in unserer Sparte erfordert keine zusätzlichen Sonderbeiträge.
- Lediglich die Mitgliedschaft im SVG ist erforderlich.
- Die Teilnahme am Training ist nicht verpflichtend.
- Naturfederbälle und Schläger werden kostenfrei gestellt.

BOULE

SPARTENLEITUNG
in **VERTRETUNG**

KASSENWARTIN

SPIELZEITEN SOMMER

WINTER

Dorit Löhdefink · Telefon 05108 / 92 74 27

Marianne Klieber · Telefon 05108 / 92 77 11

Sonntag um 10:00 Uhr · Dienstag um 10:30 Uhr
Donnerstag um 16:00 Uhr

Sonntag um 10:00 Uhr · Dienstag um 10:30 Uhr

Bereits seit 7 Jahren wird im SV Gehrden Boule gespielt. Einige der Spieler sind von Anfang an dabei, was zeigt, dass Bewegung in jedem Alter Spass macht. Im Januar 2023 konnten wir sogar Maria Wedekind zu ihrem 90. Geburtstag gratulieren.

Wir spielen keine Punktspiele gegen andere Vereine, doch trotzdem entsteht bei jeder neuen Partie ein gesunder Ehrgeiz, was das Spielen in jedem Fall attraktiv und spannend macht. An jedem Übungstag werden die Gruppen per Los für diesen Tag neu bestimmt.

In 2023 hat sich uns eine weitere Gruppe um Andrea Hoefener angeschlossen, die zu anderen Trainingszeiten spielen, da sie überwiegend noch berufstätig

Boulesparte 2023



sind. Wir würden uns freuen, wenn auch andere Sportler unseres Vereins mal eine Partie Boule spielen.

Einmal im Jahr wird aber doch unser Vereinsmeister/in gekürt. Gleichzeitig feiern wir damit unseren Sommerabschluss auf den Aussenplätzen.

In 2023 haben folgende Mitglieder einen Rang erreicht:

1. Platz Christa Musielak
2. Platz Inge Kruckenberg
3. Platz Ulli Heike

Allen herzlichen Glückwunsch und auf eine fröhliche Sommersaison 2024.



Basketball

SPARTENLEITUNG

Igor Stankovic · Basketball@svgehrden.de

Basketball in Gehrden seit 2023

Mit stolzer Begeisterung verkünden wir den erfolgreichen Start unserer neuen Basketballsparte innerhalb des Sportvereins. Getreu unserer Mission, Sportbegeisterten aller Altersgruppen eine vielfältige und dynamische sportliche Erfahrung zu bieten, eröffnen wir nun auch die Möglichkeit, sich dem faszinierenden Spiel des Basketballs zu widmen. Unsere Ambitionen reichen dabei weit über die bloße Etablierung eines weiteren Teams hinaus. Wir streben danach, eine lebendige Basketballgemeinschaft zu schaffen, die nicht nur sportliche Exzellenz, sondern auch Teamgeist, Fairness und Freude am Spiel fördert. Durch qualifizierte Trainer, mo-



Gehrden Basketball

derne Trainingsmethoden und die Unterstützung engagierter Mitglieder möchten wir nicht nur talentierte Spieler entwickeln, sondern auch einen Ort schaffen, an dem jeder sein individuelles Basketballerlebnis gestalten kann. Gemeinsam wollen wir die Basketballsparte zu neuen Höhen führen und durch kon-

tinuierliche Weiterentwicklung nicht nur sportliche Erfolge, sondern auch bleibende Erinnerungen schaffen.

Seit dem offiziellen Startschuss der Sparte bei der Mitgliederversammlung des SV Gehrden am 28.04.2023 wuchs die Sparte auf neun Mannschaften mit über 100 Mitgliedern. Die Begeisterung ist groß: neben vielen ehrenamtlichen HelferInnen, lassen sich unsere Aktiven zu SchiedsrichterInnen ausbilden oder nehmen an TrainerInnen-Schulungen teil, um den SV Gehrden auf jeder Ebene qualitativ zu repräsentieren.

Des Weiteren kam die Mitgliedschaft beim Niedersächsischen Basketballverband hinzu – diese ermöglichte es uns, zwei Mannschaften für den Spielbetrieb 2023/2024 zu melden.



Die U10 mit den Trainern René (li.) und Max (re.)

Die Jugend ist der Schlüssel zum Erfolg

Unsere Jugendmannschaften spielen eine zentrale Rolle bei der Schaffung einer starken Basis für die Basketballsparte. Sie unterstützen nicht nur die sportliche Entwicklung, sondern prägen auch die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen und tragen zur langfristigen Stabilität und Identität des Vereins bei.

Daher ist es nicht verwunderlich, dass ein Großteil der MitgliederInnen aus der Jugend stammt. Aus Ronnenberg erreichte uns die Anfrage nach Unterstützung, dort stand eine sich im Spielbe-

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

trieb befindliche U12 Mädchenmannschaft vor dem aus, weil Trainerin und Spartenleitung ausgeschieden sind. Eine MSG (Mannschafts-Spiel-Gemeinschaft) für die U14w ist entstanden. Darüber hinaus freuen wir uns über eine U14J, U12J, U12w, U10, sowie U9 (Minis).

Aufgrund der prekären Hallenzeiten werden leider keine Mitglieder mehr aufgenommen, bei Interesse gibt es Wartelisten.



Spielertrainer Philip und Sahand feiern den 2. Saisonsieg der 1. Herren



Unsere Damenmannschaft

Damen und Herren auf Korbjagd

Erwachsenenmannschaften spielen eine zentrale Rolle für die sportliche, soziale und kulturelle Dimension unserer Basketballsparte. Sie fördern die Weiterentwicklung von Spielern, tragen zur Identität des Vereins bei und schaffen eine Plattform für Gemeinschaft und Zusammenhalt auf höherem Wettbewerbsniveau. Neben den 1. und 2. Herren

freuen wir uns auch über unsere Damenmannschaft. Die 1. Herrenmannschaft nimmt am Spielbetrieb 2023/2024 der Kreisliga Herren (Region Hannover) teil und konnte seine ersten beiden Saisonspiele gewinnen. Bei unserem ersten Heimspiel der Herren kamen über 100 Zuschauer in die Sporthalle der OBS, mit Anwesenheit der Presse.



Trainer Sahand (li.) bereit die Mädchen auf ihr Spiel vor

Gemeinsam ein Team

Die gesamte Sparte zieht an einem Strang, so konnte Basketball erfolgreich beim Gehrdenener Stadtfest präsentiert werden. Darüber hinaus haben wir ein Basketballturnier organisieren, u.a. mit Teams aus Barsinghausen und Bad Münden sowie eine Weihnachtsfeier für Groß und Klein.



Freies Spielen während der Weihnachtsfeier

Für die Kommune

Wir engagieren uns über den Bereich des Basketballs hinaus. Bereits zweimal haben wir gemeinsam an Blutspendeaktionen teilgenommen, wobei beim zweiten Mal über 10 Mitglieder unseres Teams Blut gespendet haben. Darüber hinaus pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit der Gehrdenener Tafel und haben viele weitere Aktionen in Planung.



Text von Sebastian Koch und Igor Stankovic



Basketball während des Gehrdenener Stadtfests.

FOTOS:
SV GEHRDEN
BASKETS

Boxen

SPARTENLEITUNG

Ulf Töwe · ulftoewe@t-online.de · 0171 / 959 60 71

TRAINER

Yasin Arslan · arslan@web.de - 0176 - 34 37 05 67

MINDESTALTER

12 Jahre

**Trainingszeiten
(Halle am Sportheim)**

Montag: 17:00 bis 18:00 Uhr

Mittwoch: 20:00 bis 21:30 Uhr (derzeitig nicht)

Freitag: 17:00 bis 18:30 Uhr

Nach einem Jahr unter neuer Trainingsleitung unseres Coaches Yasin (Danke für Dein Engagement !) erfreut sich der Boxsport auch weiterhin entsprechender Beliebtheit, wobei wir uns selbstverständlich weiterhin über jeden Interessierten freuen, der die zahlreichen Vorzüge dieser Sportart kennenlernen und gern kontinuierlich betreiben möchte.

Wir trainieren, generationenübergreifend und losgelöst vom Trainingszustand, zusammen - somit ist gewährleistet, dass nahezu jedem der Einstieg ins Boxen in einer Gemeinschaft ermöglicht wird, wobei die individuelle Förderung und Verbesserung jedes einzelnen Teilnehmers den hauptsächlichen Fokus einnimmt. Boxen beinhaltet mit das vielseitigste Trainingsspektrum, so dass neben koordinativen Fähigkeiten auch Ausdauer und Kraft immer wieder beansprucht und somit



gefördert werden - zudem macht es einfach Spass und es ist immer wieder ein schönes Erlebnis,

ein anstrengendes Training mit Gleichgesinnten erfolgreich abgeschlossen zu haben !

Wer nunmehr die Lust verspürt, selbst einmal (wieder) trainieren zu wollen oder auch längst vergessen geglaubte Trainingsmethoden, wie z.B. das beliebte und sehr effektive Zirkeltraining neu für sich zu entdecken, den laden wir herzlich ein, sich zum Probetraining oder gern auch mehr bei uns einzufinden.

Allen Sportlerinnen und Sportlern eine tolle Zeit bei bester Gesundheit und auf bald.

KLAUS IHSEN GmbH

Siebdruck & Beschriftungen H

Schilder- und Lichtreklameherstellermeister

Lenther Straße 2 • 30989 Gehrden

Telefon (0 51 08) 78 00 · Telefax (0 51 08) 85 00

FAUSTBALL

SPARTENLEITUNG

STELLVERTRETER

KASSENWART

TRAININGSZEITEN

Winfried Unselt · Tel. 0176 / 29074498 · auch Sportwart

Reinhard Runge · Tel. 05108 / 83 70 · auch Schriftwart

Hubert Matyschok · Tel. 05108 / 76 18

immer Freitags 18 - 20 Uhr

Sparte Faustball 2023

Nachdem die Belegung unserer Sporthalle beendet worden war, konnten wir unseren Trainingsbetrieb wieder wie gewohnt unter zahlreicher Beteiligung aufnehmen. Durch die Aufnahme unseres Sportkameraden Attiq wurde der Altersschnitt unserer Sparte bereits kräftig gesenkt! Weitere Neuzugänge sind herzlich willkommen! Im März des Jahres konnte auch unser traditionelles Freundschaftsturnier wieder durchgeführt werden. Überregional beteiligten sich folgende Vereine: TSV Burgdorf, TK Berenbostel, Victoria Thiede und Gastgeber SV Gehrden. Auch im März 2024 soll erneut ein Turnier stattfinden. Mit unseren Treffen zum Skat, Knobeln und Kegeln sorgten wir wieder für die Geselligkeit.



Partner der Informationsschaukästen des SV Gehrden



VERLAG GMBH

Carl-Zeiss-Str. 18 · 30827 Garbsen · Fon 05131 91906
info@ritter-verlag.de

FUßBALL

SPARTENLEITUNG

Peter Ressel

STELLVERTRETER

Steffen Viet

1. HERREN

Bei der 1. Herren steigt die Vorfreude auf die Rückserie. Die Mannschaft von Trainer Dennis Albrecht und Co Umut Kaya ist bereits in die Vorbereitung gestartet.

Nach 15 Spielen liegen die Gehrden auf den 4 Tabellenplatz der Bezirksliga 3 voll im Soll.

Die Stärke der Mannschaft liegt besonders im Umschaltspiel, offensiv hat die Mannschaft eine Menge Tempo auf dem Platz. Auch in der Abwehr zeigt die Mannschaft eine Entwicklung und konnte sich hinten auf einen sicheren Rückhalt verlassen.

So zeigt es sich, dass die Mannschaft auch mit den top Teams der Liga mithalten kann und konnte aus den Top 3 den SV Ihme Roloven und Schwarz Weiss Enzen besiegen.



Für eine effektive Vorbereitung auf die kommende Halbsaison, ist der Kunstrasenplatz goldwert, da man dadurch sehr viel Planungssicherheit im Vorbereitungsprogramm hat.

Am 25.2. um 14 Uhr beginnt die Rückserie mit einem Heimspiel gegen den TSV Giesen. Hier will

man dann gleich den Hebel in eine erfolgreiche Rückserie legen.

Ein besonderer Dank geht an unseren Hauptsponsor REWE Georg Szedlak, der immer ein offenes Ohr für das Anliegen der Mannschaft hat...Vielen Dank dafür.



SV Gehrden +



GUDER



...ein Bärenstarkes Team



www.autohaus-guder.de

Wir sind für Sie da...

Mo. - Do. 7:30 - 17:00 Uhr

Fr. 7:30 - 16:00 Uhr · Sa. 9:00 - 11:00 Uhr

Autohaus Guder GmbH

Rudolf-Diesel-Straße 1

30989 Gehrden

Telefon: 05108 / 91 55-0



NORDLIFT - Ihr professioneller Arbeitsbühnenverleih

Seit 2007 bieten wir qualitativ hochwertigen Mietservice im Bereich Arbeitsbühnen, Staplern, Baumaschinen und Minibaggern an. Wir stehen für Service und begleiten Sie beginnend bei einer Beratung bis hin zur Wahl der passenden Arbeitsbühne für Ihr Vorhaben. Selbstverständlich begrüßen wir Sie auch an unserem Firmenstandort Gehrden und führen dort ein persönliches Gespräch mit Ihnen. Wir beraten Sie auch zu notwendiger Schutzausrüstung, denn Sicherheit steht immer an erster Stelle. Für eine möglichst hohe Sicherheit, bieten wir auch Schulungen zur Bedienung der Arbeitsbühnen an. Überzeugen Sie sich von unserem Service!



Alte Herren

Die letzte Saison 2022/23 haben wir in der 1 Kreisklasse einen hervorragenden 3. Platz belegt und sind nur mit 1 Punkt am Aufstieg in die Kreisliga B gescheitert. In der Saison 2023/24 starten wir wieder 1 Kreisklasse und belegen einen hervorragenden 2. Platz und versuchen den bis Sai-

sonende zu verteidigen da der Ligaprimus TSV Pattensen uns enteilt ist.

In einem tollen Pokalfight haben wir leider auf der heimischen Anlage im Elfmeterschießen gegen TSV Pattensen verloren, wobei die Mannschaft um Kapitän Lars Müller ein tolles Spiel abgeliefert

hat und wir den Primus lange ärgern konnten.

Unsere Heimspiele tragen wir Freitagsabend um 19:30 Uhr in Gehrden aus.

Großer Dank an unsere Sponsoren Immobilien Meier-Heptner und Heizung Lüftung Sanitär Müller.

A-Jugend

Die aktuelle A-Jugend des Jahrgangs 2005/2006 besteht aus ca. 25 motivierten Jungs.

Die Stimmung innerhalb der Mannschaft ist perfekt und wer sich uns anschließen möchte ist jederzeit gerne nach Absprache zum Probetraining eingeladen.



B-Jugend

Die B-Jugend wird von Justin Koch trainiert. Die Mannschaft entwickelt sich ständig weiter und freut sich über Neuzugänge aus den Jahrgängen 2007 und 2008. Probetrainings sind generell nach kurzer Absprache mit dem Trainer möglich.



C-Jugend

Die C-Jugend wird von Lars Müller trainiert und spielt in der Kreisliga.





MEIER-HEPTNER Immobilien GmbH

Steinweg 23 · 30989 Gehrden
info@gehrden-immobilien.de · www.gehrden-immobilien.de

05108 8780000

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

D1-Jugend U13

Als erstes möchten wir uns auf diesem Weg bei unserem Sponsor Restaurant Odysseus bedanken, der uns wieder mit Heim- und Auswärtstrikot ausgestattet hat... Vielen Dank nochmal dafür.

Unser Team besteht derzeit aus 16 Spielern. Nach guten Leistungen, wurden wir im Frühjahr 2023 in die Kreisliga B-Runde eingeteilt. In dieser konnten wir die Leistungen erneut bestätigen.

Seit Sommer 2023 sind wir der ältere Jahrgang und spielen in der Kreisliga eine gute Rolle. Spannende, faire und enge Spiele auf einem guten Niveau, machen uns sehr viel Spaß. In diesem Jahr nehmen wir auch wieder an der Hallenleistungsrunde teil, in der wir uns auch schon für die Zwischen-



runde qualifiziert haben und unsere Ziel, das Erreichen des Halbfinals ist. Wir freuen uns auf eine tolle und erfolgreiche Rückrunde in der Kreisliga und beginnen uns auch schon bald auf das (11er) Großfeld vorzubereiten, da es ab Sommer für uns in der C-Jugend weitergeht. Unser Motto ist weiterhin mit viel Spaß am Spiel dabei zu bleiben.

D2-Jugend

Die 2012er D2-Jugend wird von Leif Giesenbauer und Ingo Stoll trainiert und hat momentan knapp 20 Spieler.

Der Großteil der Kinder spielt bereits das sechste Jahr Fußball und kann schon auf einige Erfolge zurückblicken.



E1+E2-Jugend

Die E-Jugend hat zwei Mannschaften und besteht aktuell aus 34 Kindern. Die E1 (Jahrgang 2014) spielt in der Kreisliga B und hat im Kalenderjahr 2023 insgesamt 3 Hallenturniere gewonnen. In der Liga musste sich die Mannschaft erst finden, da es viele Neuzugänge gab.

Durch viele Neuzugänge wurde dann auch die E2 gegründet. Die E2 (Jahrgang 2013 und 2014 gemischt) war in der zweiten KK gemeldet und musste sich ebenfalls erst einspielen. Die letzten vier? Spiele in der Liga konnten allesamt gewonnen werden.

Wir bedanken uns bei allen Eltern und den spielenden Kindern, aber auch den Zuschauern für das schöne Jahr 2023 und hoffen auf ein erfolgreiches Jahr 2024!

Trainiert wird die E1 von Stephan Kretschmer und Katarzyna Dietrich.



Aushilfsweise unterstützt uns Aydin Özgen. Die E2 wird von Kay Kirsch, Sobhan... und Oliver Ebert trainiert. Im Backoffice hilft uns Dimitriadis Sarantidis und Simone Märten.



F1-Jugend



Bei der F1 Jugend steht der Spaß im Vordergrund. Die Kinder überwiegend aus dem 2015er Jahrgang spielen nach der neuen Jungendspielform überwie-

gend auf dem Kleinfeld. Die Gruppe umfasst gut 25 Kinder. Highlight war das eigene Funino-Turnier im Oktober, was Lust auf mehr gemacht hat.

F2-Jugend

Wir – als reiner 2016er Jahrgang – spielen seit mehr als 2 Jahren zusammen und umfassen einen konstanten Kader von knapp 20 Kindern, die mit großer Freude bei Wind und Wetter zweimal die Woche die Fußballschuhe für den SV Gehrden schnüren. Wir haben in diesem Jahr an zahlreichen NFV-Funino- und 2 Einladungsturnieren erfolgreich und mit großer Freude und Engagement teilgenommen. Im Oktober haben wir auf unserem A-Platz



ein eigenes Funino-Turnier ausgerichtet und haben mit 60 Kindern diverser Vereine einen tollen Tag verbracht.

2024 werden wir diesen Weg weitergehen und die Sportplätze der Region Hannover unsicher machen.

G1

Die G1 besteht aus knapp 20 Kindern. Im Winter trainieren wir Donnerstag von 15 – 16:30 Uhr sowie Sonntag von 9 – 10 Uhr in der ALF Halle in Gehrden. Im Sommer trainieren wir Dienstag von 16:15 – 17:45 Uhr draußen auf dem Rasen. Trainiert wird die Mannschaft von Markus Küpper, Fabian Woller, Dimitar Ketipov und Steffen Viet.

Die Mannschaft der G2 wurde im Sommer 2023 neu gegründet und besteht aktuell aus ca. 26 aktiven Kindern (20 Jungen, 6 Mädchen). Trainiert wird die G2 von Christian Stock und Lars Stoe-

G2



Das Training findet immer Samstags von 10 bis 11 Uhr statt.

Damen

Herbstmeister!!! Das Kalenderjahr 2023 hätte für uns nicht besser enden können und wir blicken glücklich auf ein, für uns, sehr erfolgreiches Fußballjahr zurück.

In der Rückrunde der abgelaufenen Saison 2022/2023 gelang es uns an die guten Ergebnisse der Hinrunde anknüpfen und so beendeten wir die Saison letztendlich auf einem sehr guten dritten Tabellenplatz. Gut aus der Winterpause gestartet mussten wir uns erst im April den gut besetzten Mannschaften aus Bockenem/Ambergau und von der TSG Ahlten geschlagen geben. Im weiteren Saisonverlauf sollte keine Niederlage mehr hinzukommen. Nach zwei, eher unnötigen, Unentschieden im Mai, schlossen wir die Saison, mehr als souverän, mit drei weiteren Siegen ab und konnten anschließend mehr als zufrieden in die wohlverdiente Sommerpause gehen.

Die Saison 22/23 hatte gezeigt, was in der Mannschaft steckt und was wir als Team erreichen können. Im Sommer war die Motivation hoch, das Ergebnis aus der Vorsaison auch 23/24 zu bestätigen. Mit diesem persönlichen Ziel starteten wir nach einer intensiven und anstrengenden Vorbereitung in die Saison. Bevor es in der Liga losgehen sollte, wartete noch das Pokalspiel gegen den Mellendorfer TV, aus der Parallelstaffel auf uns. Mit einem souverän herausgespielten Sieg zogen wir ins Achtelfinale ein. In diesem sollte mit den Mädels aus Heiligenfelde ein Landesliga Mannschaft auf uns treffen. Nach einem sehr gu-



ten Spiel und aufopferungsvollem Kampf verloren wir leider im Elfmeterschießen und mussten uns aus dem Pokalwettbewerb verabschieden.

In die Liga starteten wir mit einem souveränen Sieg gegen die Aufsteigerinnen aus Hasenbeck. Bereits am zweiten Spieltag kam es zum Duell mit einem bekannten Rivalen der letzten Saison. Mit der TSG Ahlten hatten wir noch eine Rechnung offen. Dank einer starken Mannschaftsleistung gelang uns auf gegnerischem Platz die Revanche für die Niederlage der Vorsaison. Eine Woche später, am dritten Spieltag, konnten wir durch Sieg Nummer 3 die Tabellenführung der Bezirksliga übernehmen. Zu diesem Zeitpunkt wussten wir natürlich nicht, dass wir diese bis zum Ende der Hinrunde nicht mehr abgeben sollten. Nach einem furiosen Saisonstart mit stark herausgespielten Siegen, kam unser eigenes Spiel im Herbst ein wenig aus der Spur. Nichtsdestotrotz gelang es uns, in jedem Spiel

ein Tor mehr als dem gegnerischen Team zu erzielen, so dass wir heute mit 10 Siegen aus 10 Spielen die Bezirksliga anführen. Die eigenen Erwartungen sind mit der Zeit gestiegen und auch die gegnerischen Mannschaften sind in jedem Spiel motiviert dem Tabellenführer ein Bein zu stellen. Bisher gelang es uns jede Schwäche- und Druckphase auszugleichen und stehen derzeit völlig zu Recht an der Spitzenposition der Bezirksliga. Wir schauen gespannt auf die zweite Saisonhälfte und hoffen an unsere Ergebnisse der Hinrunde anknüpfen zu können. In den noch ausstehenden zehn Saisonspielen wollen wir alles geben und uns weiter verbessern. Unser Ziel, die Vorsaison zu bestätigen, ist zum Greifen nahe, vielleicht ja sogar ein bisschen mehr.

Wir starten am 10.03. um 11.00 Uhr auf heimischen Kunstrasen in die Rückrunde. Zu Gast wird der Tabellenzweite aus Ahlten sein. Über zahlreiche Unterstützung würden wir uns riesig freuen.



Ever Treffpunkt
in Gehrden!



Herzliche Grüße von der Familie Ajeti und dem gesamten Brothers Team!

Wir hoffen, dass dieses Schreiben Sie wohlauf erreicht. Das neue Jahr hat begonnen, und wir möchten die Gelegenheit nutzen, Ihnen von Herzen für Ihre anhaltende Unterstützung zu danken.

Als Familie Ajeti und das Brothers Team möchten wir uns herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue bedanken. Ihre Unterstützung hat unser erstes gemeinsames Jahr zu etwas Besonderem gemacht. Wir sind stolz darauf, Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu sein und freuen uns auf viele weitere Jahre der Gastfreundschaft.

Herzliche Grüße und vielen Dank für ein wundervolles erstes gemeinsames Jahr!

Unser Sportheim, eingebettet in die grüne Umgebung mit Blick auf das Fußballfeld, ist nicht nur ein Ort für exzellente Deutsch-Italienische Küche, sondern auch ein Ort der Begegnung und des Miteinanders. In diesem Jahr möchten wir Sie erneut dazu einladen, unser Sportheim für besondere Anlässe und Gruppentreffen zu nutzen. Sei es ein Familienfest, ein Firmenevent oder ein Jubiläum - wir stehen Ihnen zur Seite, um Ihre Veranstaltung unvergesslich zu gestalten.

Ihr Brothers Team

**Unsere Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 16.00 – 24.00 Uhr • Samstag – Sonntag 9.30 – 24.00 Uhr
Küche: Dienstag – Freitag 16.00 – 22.00 Uhr • Samstag – Sonntag 12.00 – 22.00 Uhr**

**Sie erreichen uns unter Telefon 05108 / 49 30
oder unter brothersgehrden@gmail.com • Internet: www.brothers-gehrden.de**

GYMNASTIK/TURNEN/FITNESS

SPARTENLEITUNG

Birgit Tischer
 Michaela Schrader
 spartenleitunggtf@gmail.com

FINANZEN

Fragen zum:

- Erwachsenensport
- Kinderturnen freitags
- Ballgewöhnung/Kinderturnen donnerstags
- Leistungsturnen s. Homepage

Susi Dreyer

spartenleitunggtf@gmail.com
 svgkinderturnen@gmail.com

www.SVGehrden-Q2.de

VORWORT

Wir können auf ein relativ ruhiges und erfolgreiches Jahr 2023 zurückblicken. Nach den Herausforderungen in der Pandemiezeit konnten alle Gruppen wieder zur Normalität zurückkehren.

Die Herzportgruppe kann auf ihr 25-Jähriges Bestehen zurückblicken und auch unsere Jazz Dancer „Dynamic Dancers“ feierten gebührend ihr bereits 30-Jähriges zusammen sein.

Gerne hätten wir noch ein weiteres Jubiläum gefeiert.... Nach rund 28 Jahren, verlässt uns unsere Übungsleiterin Petra Dobi-

sch. Wir verlieren durch ihren Weggang eine hervorragende Übungsleiterin, die mit ihrer Kompetenz, Verlässlichkeit und ihrem Fachwissen enorm zum Wachsen unserer Sparte beigetragen hat.

Im Jahr 2000 löste sie Regina Hagen in der Spartenleitung ab, nachdem sie schon als Übungsleiterin wichtige Arbeit für unserer Sparte GTF übernommen hatte.

In 16 Jahren Spartenleitung hat sie neue Gruppen gegründet und somit dafür gesorgt den Verein „bekannt“ zu machen. Sie war stets Ansprechpartner, Vermittler,

Unterstützer und Organisator für die Übungsleiter und sorgte unermüdlich dafür, dass der „Laden“ lief.

Ende Januar 2024 geht sie nun zurück in ihre Heimat Dresden ...

Liebe Petra,

Wir danken dir für deinen unermüdlichen Einsatz in unserer Sparte. Wir wünschen dir alles erdenklich Gute, dass du über Neues staunen, dich über Begegnungen freuen kannst und all die neuen Eindrücke genießen wirst.

Leistungsturnen



KUNSTTURNEN

Die Leistungsturner starteten Anfang des Jahres sehr motiviert ins Training. Alle freuten sich auf ein Jahr ohne Einschränkungen und mit allen „gewohnten“ Wettkämpfen. Die Vorbereitungen für die Kreismeisterschaften im Gerätturnen und die Meisterschaften in den Gruppenwettkämpfen liefen. Schnell stellte sich heraus, dass doch noch einige Hindernisse überwunden werden mussten. Die Pflichtübungen an den Geräten wurden von Seiten des Niedersächsischen Turnerbundes umgestellt.

Wir ließen uns nicht unterkriegen und nahmen die Herausforderung an. Die Mädchen wurden in verschiedenen Alters – Wettkampfgruppen aufgeteilt und das Training schien sich auszuzahlen. Trotz der Umstellungen, können sie auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken. Den Anfang machten die Kreismeisterschaften im Gerätturnen. Wir gingen mit 12 Mädchen an den Start. Die Turnerinnen waren alle motiviert und freuten sich endlich ihre Leistungen darstellen zu dürfen. Am Ende kamen gute Plätze im Mittelfeld heraus, aber auch über eine Bronze, Silber und eine Goldmedaille durften wir jubeln.

Endgültig angekommen in den neuen Grundstufen wurden noch fleißig weiter trainiert und an verschiedenen Gerätturnwettkämpfen teilgenommen.

Das Ende der Wettkampfsaison wurde mit dem Rundenwettkampf vor heimischer Kulisse in der Gehrdenener Turnhalle eingeläutet. Wir gingen mit 28 Mädchen in vier Mannschaften an den Start. Alle Mannschaften freuten sich riesig über einen Treppchen Platz und ihre Bronze, Silber oder Goldmedaillen.

Die älteren Mädchen zeigten ihre Leistungen in den Gruppenwettkämpfen. Den Anfang machten hier die Landesmeisterschaften, die im Rahmen des Landesturnfestes in Oldenburg stattfanden. Die „Kleinen“ im Schülergruppenwettkampf freuten sich über einen zehnten Platz. Die „Großen“ konnten einen guten vierten Platz für sich verbuchen.



OFFENES GERÄTTURNEN WIEBKE

Nun hieß es, sich der großen Konkurrenz bei den Deutschen Meisterschaften in Berlin zu stellen. Sie konnten die Kampfrichter mit ihrer Turn- und Tanz Übung überzeugen, selbst der Medizinball schien an diesem Tag weiter zu fliegen... Mit einem hervorragenden siebten Platz durften sie die Heimreise antreten und in die verdienten Sommerferien starten.

Offenes Gerätturnen am Donnerstag

Ein sportliches Jahr geht zu Ende. Jeden Donnerstag kamen bis zu 24 Turnerinnen im Alter von 6 bis 14 Jahren in die Halle am Bad und übten fleißig neue Elemente. Es wurde Wunsch nach einem Wettkampf geäußert und so haben wir uns Anfang des



mam-sport

Sport und Freizeitartikel



Fußball
Tennis
Fitness
Handball
Schwimmen



Outdoor
Teamsport
Flockservice
Besatzungsservice
Testschläger

jedes Mitglied des SV Gehrden, erhält einen Rabatt auf unser komplettes Sortiment



DONNERSTAG 1-3 KLASSE

Jahres überlegt, erstmals an einen Wettkampf teilzunehmen. Voller Elan studierten alle Turnerinnen eine P-Übung ein. Leider wurde unsere Motivation schnell ausgebremst, es wurden neue Grundübungen in NDS eingeführt. Diese fordern einen hohen Anspruch an körperliche Fähigkeiten und Fertigkeiten, dass mehr Trainingsstunden notwendig wären. Leider haben wir diese Zeit nicht. Dennoch ließen sich die Turnerinnen nicht unterkriegen ...

Wir planten ein Adventsturnen vor Publikum, die Trainingsbeteiligung war beeindruckend hoch. Mit bewundernswertem Fleiß haben die Mädels die verschiedensten Übungen eingeübt. Einige der Turnerinnen haben sich sogar an die herausfordernden G-Übungen gewagt und diese dann ausgesprochen erfolgreich präsentiert.

Zum Abschluss dieses sehr harmonischen und familiären Adventsvormittags präsentierten die Mädchen ihre selbst ausgedachten Choreografien. Alle Kinder

ernteten für ihre tollen Leistungen von den Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden einen sehr verdienten, großen Applaus und gingen stolz mit einer Urkunde in den Händen nach Hause. Mein besonderer Dank gilt unseren Helferinnen Neeltje, Florentine und Elisa für ihre Unterstützung.

Ganz besonders freue ich mich, dass drei unserer Turnerinnen im kommenden Jahr die Ausbildung zur Sportassistentin durchführen wollen. Habt viel Spaß und Erfolg.

Kinderturnen

Erstmals wurde nach vielen Jahren wieder ein Kinderturntag in der Halle am Bad durchgeführt.

An einer großen Gerätelandschaft konnten die Kinder, in Begleitung ihrer Eltern, ihre sportlichen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Mit viel Spaß und auch ein bisschen Mut gingen ca. 100 Kinder an den Geräteparkour und freuten sich über ein kleines Präsent zum Abschluss des Tages.

Wir haben uns fest vorgenommen, diese tolle Veranstaltung regelmäßig zu wiederholen.

Das Kinderturnen der Altersgruppe 1,5 bis 6 Jahre am Freitag wird sehr gut angenommen. Spielerisch lernen die Kinder hier mit, später ohne Hilfe der Eltern, Übungen an Gerätelandschaften auszuführen. Mit viel Spaß laufen, klettern und hüpfen die Kinder durch die Halle und verbessern dadurch spielerisch ihre Beweglichkeit, ihre Koordination sowie ihre Konzentration.

Die Donnerstagsgruppe für Kinder aus der 1. – 3. Klasse hat sich in diesem Jahr noch einmal stark vergrößert. Mittlerweile nutzen im Schnitt 20-25 Kids die Gelegenheit, sich in der Sporthalle am Bad auszutoben. Dank meiner Helferinnen Kristina, Carlotta und Fatima ist es uns möglich, ein breites Spektrum an Stundenelementen zu bieten. Mannschaftsspiele werden kennengelernt, Bewegungsspiele durchgeführt und in abwechslungsreichen Gerätelandschaften altersgerecht Kondition, Koordination und Kraft gefördert. Jeder Einzelne darf und kann bei uns alles ausprobieren – muss aber nicht!

Unsere Fitnessgruppe hat in den letzten Monaten enormen Zulauf erfahren, so dass wir jetzt durchschnittlich mit 15 Mädels in der Halle sind. Die Gruppe für Mädels aus Klasse 4 – 7 soll grundsätzlich die Förderung von Kraft, Koordination und Ausdauer als Ziel haben – Teambildung und jede Men-


Raths-Apotheke
Gesundheit ganz nah

Am Markt 3 30989 Gehrden
05108 4213 raths@apotheke-gehrden.de

Gesundheit
ganz nah

persönlich
und online


Lyra-Apotheke
Gesundheit ganz nah

Gartenstraße 12 30989 Gehrden
05108 5166 lyra@apotheke-gehrden.de

www.apotheke-gehrden.de

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

ge Spaß stehen dabei aber im Vordergrund. Als Trainerin gebe ich den Mädels in dieser Stunde die Gelegenheit, sich aktiv an der Stundengestaltung zu beteiligen. So ist es z.B. möglich, dass die Stunden von 1-2 Teilnehmerinnen selbst geplant und durchgeführt werden. Ob es dabei um das Ausprobieren an verschiedenen Geräten, um die Durchführung von Mannschaftsspielen, Zirkeltrainings oder andere Inhalte geht, ist dabei egal.

Die beiden Gruppen der Ballgewöhnung sind in diesem Jahr noch weiter gewachsen, so dass derzeit keine neuen Kinder aufgenommen werden können (Warteliste). Mein Helfer Mattis und ich sind jeden Montag mit den Minis in der Halle und probieren die unterschiedlichsten Sachen aus. Auf spielerische Art und Weise werden hier die ersten Erfahrungen mit Werfen, Fangen, Pellen und Zielen gemacht. Nebenbei üben wir in altersgerechten Spielen koordinative Fähigkeiten, wie z.B. Rückwärtslaufen, auf einem Bein springen etc. Rituale, wie unser Bälleregen und der Gummibärchen - Aufräumwettkampf sind weiterhin fester Bestandteil der Stunde und werden von den Minis immer wieder begeistern angenommen.

Kommen wir nun zu den Erwachsenen

Ihr wollt nach der Arbeit und vor dem Abendessen

- etwas für euch tun?
- den Kopf lüften?
- den Körper an der frischen Luft bewegen
- bei Wind und Wetter mit viel Spaß in einer altersgemischten
- Gruppe aktiv sein

Dann seid ihr bei uns genau richtig. Die Rucksackgruppe trifft



FITNESS ÜR MÄDCHEN



BALLGEWÖHNUNG



HALM

www.mercedes-halm.de



Ihr guter Stern
für die Region Hannover

Für Sie immer eine gute und sichere Fahrt!

- Verkauf Neuwagen, Junge Sterne & Gebrauchtwagen
- Top-Service für PKW, Transporter & LKW
- Teile- & Zubehörverkauf
- Schnelle Unfallhilfe

Autohaus Halm GmbH

Autorisierter Mercedes-Benz PKW Verkauf & Service
Nutzfahrzeug-Service & Vermittlung
30989 Gehrden, Tel. 05108-9191-0
30890 Barsinghausen, Tel. 05108-9191-87

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

Unterwegs mit dem Fitnessrucksack

sich jeden Dienstag. Wir sind im Wald (Frühling / Sommer) bzw. Feld (Herbst / Winter) unterwegs und trainieren bei Wind und Wetter Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Je nach Stundeninhalt werden Kleingeräte (Therabänder, Tennisbälle, Hanteln, ...) im Rucksack mitgeführt und vor Ort zum Einsatz gebracht. Bäume, Bänke und Spielplätze werden zum Zirkel- bzw. Krafttraining benutzt. Übungen und Spiele zur allgemeinen Ausdauerförderung, Koordination, Balance und Gedächtnistraining gehören in jeder Stunde dazu. Jeder Teilnehmer wird dabei individuell



RUCKSACK GRUPPE

behandelt und bekommt die Gelegenheit, je nach Tagesform zu trainieren.

Wir freuen uns auf neue Gesichter

Jazzdance / Dynamic Dancers

2023 ... Unser Jubiläumsjahr: 30 Jahre Dynamic Dancers! Am ersten Märzwochenende haben wir dieses mit verschiedenen Aktionen gebührend gefeiert. Dann im April unsere große Jubiläumsparty „Dance & Show“ im Sportcenter mit über 140 Gästen.

Zwei gelungene öffentliche Auftritte hatten wir beim Stadtfest Barsinghausen und beim Entdeckertag der Region. Verschiedene weitere Aktionen, wie Kinobesuch, Kochevent, Sommerfest in weiß und ein Trommelworkshop rundeten das Jubiläumsjahr ab.

Unser Angebot Stepp-Aerobic eignet sich für Anfänger wie auch für geübte Stepper. Die einstündige Trainingseinheit erstreckt sich von einfachen Schrittkombinationen bis hin zum spritzigen Finale.

Die Walking Gruppe trifft sich unermüdlich bei jedem Wetter mittwochs am Reserveparkplatz des RKK. Wir gehen ca. eine Stunde mit flotter Sohle durch den Gehrdener Berg. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

Achtsamer werde Körper, Geist und Seele in Einklang bringen mit Hilfe von Yoga

...einer der ältesten Methoden der Welt. Sie vereint Körper, Geist und Seele und wirkt sich positiv auf die Stressbewältigung aus. Darüber hinaus hilft Yogadabei, Anspannungen zu lösen, den Körper gesund und fit zu halten und ihn mit neuer Energie aufzuladen. Yoga hat kein festgelegtes Tempo und erfordert kein Mindestmaß an Kraft. Jeder kann die Übungen (Asanas) erlernen und ausführen. Die Indische Lehre ist keine Frage des Alters oder der Kondition, son-



DYNAMIC DANCERS

dern eine Frage der Einstellung. In erster Linie geht es darum, sich selbst in Einklang zu bringen.

Für alle unsere Gruppen gilt, neue Mitglieder sind gerne gesehen und wir heißen Sie herzlich Willkommen. In der Übersicht können Sie sich jeder Zeit über unser Sportangebot informieren oder uns über per Mail Ihre Fragen zukommen lassen.

Spartenleitung: spartenleitunggdf@gmail.com

Kinderturnen: svgkinderturnen@gmail.com

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

HERZSPORT

Einmal in der Woche treffen sich die Teilnehmer um gemeinsam durch verschiedene Übungen ihr Herz - Kreislauf - System zu trainieren. Mit viel Spaß und Energie wird so die körperliche Leistungsfähigkeit verstärkt.

Bereits seit 25 Jahren besteht

diese Gruppe im SV Gehrden und dieses Jubiläum konnte gebührend in unserem Sportheim gefeiert werden. Wir Gratulieren und freuen uns noch auf viele weitere gemeinsame Jahre.

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Mitgliedern für die Treue,

allen Übungsleitern und Assistenten für geleistete Arbeit, dem Vorstand für die Unterstützung und Andrea für ihr jederzeit „offenes Ohr“ bedanken.

Wir sehen uns...

BIRGIT, SUSI UND ELA

SPORTANGEBOT FÜR ERWACHSENE

Fit mit Körpergewicht+Faszientr. Im Wöchentlichen Wechsel	Montag	18:00	19:00	Sportcenter	Birgit Tischer
Kraft-u. Zirkeltraining	Montag	19:00	20:00	Sportcenter	Robin Trepte
Ganzkörpertraining HIIT	Montag	19:00	20:00	Sportcenter	Nassi
Fit am Vormittag	Dienstag	9:15	10:15	Sportcenter	Anette Brüner
Rucksackgruppe	Dienstag	17:00	18:00	Sporthalle GS langes Feld	Carmen Finke
Power-Fitness	Dienstag	19:00	20:00	Sportcenter	Ulrike Schulze
Jazzdance	Dienstag	20:00	21:30	Sportcenter	Melanie Lange
Mama Baby Fitness	Mittwoch	10:00	11:00	Sportcenter	Julia Tschernezki
Koronarsport III unter ärztl. Aufsicht	Mittwoch	16:15	17:30	Sportcenter	Pippo Savia
Koronarsport III unter ärztl. Aufsicht	Mittwoch	17:30	18:45	Sportcenter	Pippo Savia
Walking Gruppe	Mittwoch	19:00	20:00	Kindergarten KLAXX	Maria Röhler
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	18:45	19:45	Sportcenter	Anette Brüner
Stuhlgymnastik ab 75 Jahre	Donnerstag	9:30	10:30	Sportcenter	Astrid Brinker
Koronarsport I unter ärztlicher Aufsicht	Donnerstag	10:30	12:00	Sportcenter	Astrid Brinker
Faszien-Yoga	Donnerstag	18:00	19:00	Sportcenter	Lucia El Saadi-Holste
Step-Aerobic	Donnerstag	19:00	20:00	Sportcenter	Anette Brüner
Gymnastik 65+ für Damen und Herren	Freitag	10:30	11:30	Sportcenter	Birgit Tischer
Skigymnastik	Freitag	18:00	19:00	GS II	Birgit Tischer

SPORTANGEBOT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Leistungsturnen Mädchen 5-18 Jahre	Montag	15:30	18:30	Sporthalle am Bad	Regina + Michaela
Kindliche Ballgewöhnung 3-4 Jahre	Montag	15:30	16:15	Halle Castrum	Carmen Finke
Kindliche Ballgewöhnung 4-5 Jahre	Montag	16:15	17:00	Halle Castrum	Carmen Finke
leistungsoffenes Geräteturnen					
Mädchen 6-10 Jahre	Donnerstag	17:00	18:00	Sporthalle am Bad	Wiebke Langlott
Kinder 1.-3. Klasse	Donnerstag	17:00	18:00	Sporthalle am Bad	Carmen Finke
Fitness für Mädchen 4.-7. Klasse	Donnerstag	18:00	19:00	Sporthalle am Bad	Carmen Finke
Leistungsturnen Mädchen 5-18 Jahre	Freitag	15:30	18:30	Sporthalle am Bad	Regina + Michaela
Parkour Altersklasse ab 12 Jahre	Freitag	16:00	17:00	Sporthalle am Bad	Maxi Döring
Parkour Altersklasse ab 16 Jahre	Freitag	17:00	18:00	Sporthalle am Bad	Maxi Döring
Kinder 3 - 4 Jahre	Freitag	15:00	16:00	Sporthalle GS II	Birgit Tischer
Mutter od. Vater + Kind 1,5 - 3 Jahre	Freitag	16:00	17:00	Sporthalle GS II	Birgit Tischer
Kinder 5 - 6 Jahre	Freitag	17:00	18:00	Sporthalle GS II	Birgit Tischer

HANDBALL

SPARTENLEITUNG

Sören Globisch



Die Mitglieder der Handballsparte des SV Gehrden spielen und trainieren in der Handballspielgemeinschaft (HSG) Wennigsen/Gehrden/Bredenbeck. Dabei werden die Hallen in Gehrden (große Halle am Bad, MCG-Halle und Halle Grundschule Langes Feld), in Wennigsen (Halle der KGS Wennigsen, Halle der Grundschule Lindenfelde) und - selten - die Halle der Grundschule Bredenbeck genutzt.

Grundsätzlich freuen wir uns über jede und jeden, der Handball spielen oder auch nur ausprobieren möchte. Einfach Sportsachen einpacken, vorbeikommen und mitmachen!

Unsere Jüngsten werden als „Minis“ bezeichnet. Diese spielen nach vereinfachten Regeln mit 5 Spielern auf ein kleines Spielfeld. Die HSG hat zwei Trainingsgruppen für die Minis. Dabei steht eher Spaß und Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Gespielt wird dann alle vier bis sechs Wochen an einem Spieltag gegen mehrere Mannschaften. Diese Spiele dauern immer nur 15 Minuten, dann wird auf den immer aufgebauten Spielparcours getobt. So sind die Kinder am Ende nach drei Stunden meistens todmüde und machen auf der Heimfahrt ein erstes Nickerchen.

.... Für unsere „Beginner“ ist ge-



winnen oder verlieren aber auch noch nicht so entscheidend, viel wichtiger ist der Spaß dabei. Bei allen unseren Spielerinnen der E-Jugenden sind erfreulicherweise große Fortschritte bei den Fähigkeiten zu beobachten.

Es wurden auch im letzten Jahr wieder Schiedsrichter ausgebildet.

Also packte eure Tasche und macht mit. Es ist immer wieder wie ein Familientreffen, wenn sich die Handballgemeinschaft trifft. Auch die Handball – EM im eigenen Land wurde in der Handballgemeinschaft verfolgt.



JUDO

SPARTENLEITUNG

TRAINER

TRAININGSZEITEN /ORT

Benjamin Schwarzien

Artur Strelitzki

Training für Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren:

Dienstags 18:00 bis 19:30 Uhr

in der Gymnastikhalle vom MCG, Knülweg 10, 30989 Gehrden

Die Judosparte des Gehrden Sportvereins bietet regelmäßig Judo Training für Kinder und Jugendliche an.

Im Juni konnten, nach einer dreiwöchigen Vorbereitungszeit mit Intensivtraining an Wochenenden, 29 Judoka die Prüfung auf den nächsthöheren Kyu Grad absolvieren. Vielen Dank an Trainer Artur Strelitzki, Prüfer Jürgen Lehnhoff, Trainer Assistentin Katja Lehnhoff und allen unterstützenden Eltern, die das Training durchgeführt haben. Alle Judoka haben die Prüfung bestanden und konnten abschließend glücklich einen neuen Farb-Gurt in Empfang nehmen.



**Wir hoffen auf einen
erfolgreiches Jahr 2024
Bis dahin, viele Grüße
und Gesundheit!
Benjamin Schwarzien**



HENTSCHEL

Computer & Kommunikation

...seit über 15 Jahren Ihr Computerfachhändler in Gehrden und Umgebung

- Hardware
- Software
- Zubehör
- Netzwerke
- Telefon
- Video

Beratung • Verkauf • Service • Reparatur

www.hentschel-computer.de

Kantplatz 6 · 30989 Gehrden · Telefon 05108 927430

FOTOGALERIE - JUBILARE 2023



MANNSCHAFT DES JAHRES 2023 TENNIS DAMEN 30



SPORTLER DES JAHRES 2023
Yiming Xu Taekwondo



40, 60, 70 JAHRE



EHRENMITGLIEDER:
Helmut Wettig, Frank Viet, Rolf Meyer





60 JAHRE



25 JAHRE



40 JAHRE



VORSTANDSPRECHER
Rolf Meyer und Bürgermeister Malte Losert

KORBBALL

SPARTENLEITUNG	Tessa Rollauer · Tel. 0151 / 70 60 60 98
JUGENDWARTIN	Sandra Kropp
FINANZEN	Andrea Hoefener
TRAININGSZEITEN	Mittwochs: 17.30 - 22.00 Uhr



Die Damen 18 feiert den zweiten Platz der Wintersaison 22/23.



Die Jugend 10/11 belegt Platz 5 in der Wintersaison 22/23.

2023 war ein sehr erfolgreiches Jahr für die Korbballerinnen des SV Gehrden.

Nach dem Ende der Punktspielsaison 22/23 konnten folgende Platzierungen verzeichnet werden:

- **AK 10/11** (Janina Pritsch, Tessa Rollauer) Platz 5
- **AK 16/17** (Angela Plich) Platz 2
- **Damen 18** (Sandra Kropp) Platz 2
- **Damen 30** (Angela Plich) Platz 3

Die AK 16/17 konnte sich mit dieser Platzierung die Teilnahme an der Landesmeisterschaft erspielen und belegte dort schließlich Platz 5.

Die Damenmannschaft konnte mit ihrer Platzierung zu den Aufstiegsspielen für die Niedersachsenliga reisen, konnte sich jedoch nicht in die Niedersach-

senliga hochkämpfen.

Der Sommer wurde von den Mannschaften genutzt, um sich auf die anstehende Punktspielserie im Herbst vorzubereiten. So nahm beispielsweise die Jugend 8/9 an ihrem allerersten Turnier teil, welches im Sommer vom TSV Ingeln-Oesselse ausgerichtet wurde und schloss dieses überragend mit dem ersten Platz ab.

Auch die Altersklasse 10/11 war nicht untätig und nahm an einem Rasenturnier vom TV Kleefeld teil und belegte dabei den zweiten Platz.

Ebenfalls an einem Hallenturnier vom TSV Ingeln-Oesselsen nahm die Altersklasse 18/19 teil, welche derzeit mit dem TSV Victoria Linden eine Spielgemeinschaft bildet. Die A-Jugendlichen verpassten jedoch knapp das Treppchen mit dem vierten Platz. Auch die Damenmannschaft nahm an einem Rasenturnier

vom NTV 09 teil und brachte neben einigen Verletzungen auch den 4ten Platz mit nach Hause. In der Zwischenzeit konnten die Spielerinnen Lina Sieker, Janina Pritsch, Elina Bisho und Ina Krause als auserwählte Spielerinnen für den Bezirks-Kader Hannover Süd ihr Talent im Nachwuchspokal unter Beweis stellen.

Ende September startete dann die Spielsaison 23/24, zuder die Korbballsparte 6 Mannschaften gemeldet hat. Nachdem jedes Team bereits zwei bis vier Spieletage bestritten hat, ergeben sich derzeit folgende Platzierungen, die auch auf der Webseite des NTB eingesehen werden können:

Die AK 8/9 unter der Trainingsleitung von Carolin Demalla und Lina Sieker belegt derzeit, wie nach dem erfolgreichen Debüt im Sommer, Platz 1.

Die AK 10/11 mit den Trainer-

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

innen Janina Pritsch und Tessa Rollauer können derzeit ebenfalls wie im Sommer den zweiten Platz verzeichnen.

Die AK 12/13, welche gemeinsam mit der **AK 10/11** trainiert, belegt derzeit den 6ten Platz. Die Spielerinnenhabenin der Rückrunde im nächsten Jahr jedoch noch die Möglichkeit, sich um ein paar Plätze zu verbessern.

Die Spielgemeinschaft der **AK 18/19** mit der Trainerin Tessa Rollauer führt derzeit stolz die Tabelle an.

Die Damenmannschaft des SV Gehrden mit der Trainerin Sandra Kropp konnte sich nach 4 bestrittenen Spieltagen den bisherigen dritten Platz erspielen.

Die Ü30 Damen belegen im Moment Platz 4.

Auch das Schiedsrichterinnenteam, bestehend aus Sandra Kropp und Tessa Rollauer, kann nach diesem Jahr auf Zuwachs hoffen, da Janina Pritsch ihre theoretische Prüfung bestanden hat und gemeinsam mit Elina Bisho, welche im vergangenen Jahr diese Prüfung bestand, auf das Bestreiten der praktischen Prüfung wartet.

Die Korbballsparte schloss das Jahr schließlich mit einer tollen Weihnachtsfeier ab, in der es ein leckeres Buffet gab und viele kleine Korbballspiele mit und gegen die Eltern gespielt wurden. Nach vielen Wichtel- und Weihnachtsgeschenken und einem kugelrunden Bauch entließen wir unsere Spielerinnen dann in die Weihnachtspause.



Die Jugend 8/9 holt sich die Goldmedaille in ihrem allerersten Hallenturnier.

STAY FLEXIBLE

Mit dem **Elan Flex Deal**

Spare jetzt **50%** auf Deine **monatlich kündbare** Mitgliedschaft!

Inkl. **GRATIS** Getränkeflat und persönlichem Trainertermin



Elan Barsinghausen | 05105 77 08 80
Elan Wennigsen | 05103 92 92 92



elan-fitness.de

LAUFTREFF – LEICHTATHLETIK

LAUFTREFF UND BURGBERGLAUF

Auch in diesem Jahr waren wieder viele Läuferinnen und Läufer des Lauftreffs Gehrden auf diversen Volksläufen erfolgreich unterwegs. Im Frühjahr ist klassischerweise der Marathon Hannover ein Highlight, bei dem einige die Königsdisziplin erfolgreich gemeistert haben. Im Sommer und im Herbst waren die Flitzer aus Gehrden mit ihren auffälligen orangenen Shirts bei vielen kürzeren Distanzen im Rahmen des Laufpasses unterwegs. Aber auch in überregionalen Veranstaltungen waren wir regelmäßig vertreten: Sei es bei dem Ultra-Lauf „Harzquerung“ über 54 km im April, dem Harz-Gebirgslauf im Oktober, dem urigen Lipperland-Halbmarathon oder dem Schloss-Marienburg-Marathon im November. Dieser ist für viele Läufer der Jahresabschluss. So auch für uns: In diesem Jahr nahmen wir mit insgesamt acht Läuferinnen und Läufern mit zwei Staffeln am Marathon teil und hatten sehr viel Spaß auf der herausfordernden Strecke und auch danach bei Bratwurst und Kuchen. Dabei wurde jeweils nach 10,5 km gewechselt. Beide Staffeln kamen nach einer starken Zeit unter vier Stunden ins Ziel und belegten die starken Plätze 13. bzw. 16. Platz von 37 Staffeln.

Doch nicht nur auf den Laufstrecken sind wir aktiv, sondern auch bei der Organisation des traditionellen Burgberglaufes. Am 17. Juni 2023 war es wieder so weit und wir schauen auf einen fantastischen Tag zurück, bei dem sich der Einsatz der mehr als 20 Helferinnen und Helfer gelohnt hat. Erstmals seit Covid waren auch wieder die Bambinis am Start und wurden von zahlreichen Eltern und Großeltern bei bestem Wetter angefeuert. Der bestbesuchte Lauf war die 2.5 km Runde, einmal um den Burgberg. Dieser Lauf war mit 200 Sportlern ausgebucht. Deshalb haben wir uns entschlossen, diesen Lauf nochmals aufzuteilen. So waren die kleinsten „U10“ unter sich, bevor die Größeren auf die Runde gingen. Auch beim 5km und 10 km Lauf war die Resonanz hoch – so wie die Temperaturen. So waren wir sehr erleichtert, dass am Ende alle Läuferinnen und Läufer gesund und munter ins Ziel kamen. Insbesondere der 10km Lauf war sehr stark besetzt. Bei den Männern siegte Michael Kendelbacher vom Körperwerk Gehrden in einer schnellen Zeit von 36:49 Minuten vor Moritz Marquardt vom JustRun Team sowie Suthat Hongsa aus Thailand. Bei den Frauen siegte



te Lisa Huwatscheck (40:42) vor Finja Albrecht und Mandy Krause, die fast jährlich am Burgberglauf teilnehmen. Bei der Tombola freuten sich viele Läufer von nah und fern über attraktive Preise und lobten vielfach die Veranstaltung. Die Eltern waren ebenfalls begeistert über die gute Stimmung und Resonanz. Die Jüngsten fanden es „cool“ und „richtig gut“. Das motiviert schon jetzt, den nächsten Burgberglauf am 15. Juni 2024 auszurichten.

Lust mit dabei zu sein und mit zu organisieren? Dann freuen wir uns über eine E-Mail an info@burgberglauf.de. Und wer mit uns mitlaufen möchte: Jeden Dienstag treffen wir uns um 18.15 Uhr am Reserveparkplatz des Krankenhauses. Zwischen zwei und elf Läufer bewegen sich für ca. 60 Minuten (ca. 10 km) um den Gehrden Berg bzw. im Winter in der Feldmark. In einer WhatsApp-Gruppe stimmen wir uns ab – nicht nur für den Lauftreff am Dienstag sondern auch für den einen oder anderen Volkslauf in der Region. Wir freuen uns über neue Gesichter!



UNSER SCHLÄGT FÜR DIE REGION

Wir von EDEKA Ladage beziehen viele Produkte von Landwirten und Erzeugern direkt aus der Nachbarschaft.

Unsere regionalen Partner produzieren mit viel Liebe, Leidenschaft und Tradition hier bei uns in der Heimat.



Unsere **Regional-Partner** in der Übersicht:



ladage

Wochenangebote, aktuelle Meldungen,
Öffnungszeiten und vieles mehr unter
www.edeka-ladage.de

Immer in Ihrer Nähe:
Schulstr. 20 | 30989 Gehrden

LEICHTATHLETIK

SPARTENLEITUNG	Heinz Tode, Bischof-Volkmar-Weg 4, Gehrden, Tel. 05108 / 92 56 56
FINANZEN/ DSA-Beauftragte	Steffi Nerkewitz, Bischof-Volkmar-Weg 4, Gehrden, Tel. 05108 / 92 56 56
SPORTABZEICHEN PRÜFERTEAM	Petra Glatter, Rudi Glatter, Wolfram Huter, Steffi Nerkewitz, Isabel Scheithauer, Markus Scheithauer, Heinz Tode, Corinna Thomas
LAUFTREFF DIENSTAGS 18.15 Uhr	Michael Dreyer, Sorsumer Straße 7, Gehrden, Tel. 05108 / 926126 Treffpunkt: Reserveparkplatz Krankenhaus
TRAININGS- UND ABNAHMEZEITEN FÜR SPORTABZEICHEN	
MONTAGS	Erwachsene und Jugendliche 17.00-19.00 Uhr (Mai bis Oktober)
TRAININGSORT	Bezirkssportanlage / Sportplatz Lange Feldstraße

Neue Sportabzeichenprüferin

Im April 2023 hat Isabel Scheithauer das Seminar zur Erlangung der Prüfberechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens besucht. Sie hat die Abnahmebedingungen in Theorie und Praxis (Leichtathletik) kennengelernt und verstärkt unser Team!



Neue Prüferin Isabel Scheithauer mit Spartenleiter Heinz Tode. Foto: Steffi Nerkewitz

Ehrungsveranstaltungen des Regionssportbundes Hannover

Nachdem in den Jahren 2021 und 2022 die Ehrungsveranstaltungen pandemiebedingt ausfielen, wurden diese nun nachgeholt. Am 30. November 2023 wurden im Treffpunkt Alt Laatzen, der Vereinsgaststätte der SpVg Laatzen, die Sportabzeichen-Ehrung für die Jahre 2020, 2021 und 2022 für Schulen und Vereine vorgenommen. Dabei belegte der SV Gehrden 2022 in der Wertungsgruppe 1.201-2.000 Mitglieder den 3. Platz. Die Ehrung der langjährigen Sportabzeichen-Prüfer:innen und Absolvent:innen für die Jahre 2021 und 2022 fand am 4. Dezember 2023 am selben Ort statt. Unser Spartenleiter Heinz Tode wurde für sei-



3. von rechts: Heinz Tode für SV Gehrden 3. Platz. Foto: RSB Hannover

ne 35-jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Sportabzeichenprüfer geehrt. Herzlichen Glückwunsch!

163 Sportabzeichen in 2023 (Stand 31.12.2023)

Insgesamt 163 erfolgreiche Prüfungen, davon 100 bei den Jugendlichen und 63 im Erwachsenenbereich, gab es bis jetzt im Jahr 2023.

Da noch bis zum 31.01.2024 für erwachsene Sportler:innen Werte beim RSB Hannover (meist fehlt nur noch der Schwimmnachweis) eingereicht werden können, wird sich die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen noch erhöhen.

Bei den Jugendlichen gab es 44-mal Gold, 44 sil-



Mitte: Heinz Tode. Foto: RSB Hannover

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

berne sowie zwölf bronzene Abzeichen, bei den Erwachsenen 48-mal Gold, 13 silberne und zwei bronzene Abzeichen.

Folgende erwachsenen Sportler:innen haben 2023 zum wiederholten Male das Sportabzeichen abgelegt:

Sportabzeichen mit Zahl 5:

Arnd Gaulke, Axel Gottschalk, Svenja Heidrich, Matthias Neutroner, Jennifer Pölkner, Markus Scheithauer, Karin Wüppen

Sportabzeichen mit Zahl 20:

Ingrid Möller

Sportabzeichen mit Zahl 40:

Heinz Tode

FAMILIEN-SPORTABZEICHEN

Auch 14 Familien haben zusammen auf dem Sportplatz trainiert und das Sportabzeichen geschafft und erhalten dafür eine besondere Urkunde:

- Familie Susanne Eisenberg mit Larissa und Julian Grünberg
- Familie Uwe, Nick und Noemi Goldammer
- Familie Katrin, Coralie und Sienna Jeanne
- Familie Svenja, Maxine und Maylin Heidrich und Anne Ludwig
- Familie Constanze, Jonas und Marina Jordan
- Familie André Knopp mit Jarrei und Lucas Komma und den Großeltern Petra und Rudi Glatter
- Familie Christine, Nils und Nele Meier
- Familie Sven, Nora, Anton und Mathilda Neumann
- Familie Michael, Maren, Ole und Lennart Rehe
- Familie Esther, Juna und Torge Röhler
- Familie Markus, Sophie und Marie Scheithauer
- Familie Henrike Tiedau-Grumbt mit Amelie und Marlene Grumbt

- Familie Julia, Marlena und Ella Wolcke
- Familie Günter und Karin Wüppen mit Enkelkinder Amelie, Mathilda und Pauline Stief und Felix Wüppen

Ein großes Dankeschön an

- Regina Hagen und den Mädchen vom Leistungsturnen, die zahl- und erfolgreich das Sportabzeichen in ihren Übungsstunden ablegten.
- Christine Meier und Marc Lohmeyer mit zahlreichen Mitgliedern der Schwimmsparte.
- Stefan Kretschmer, der mit den Jungs der Fußballsparte die Übungen absolvierte und auch erfolgreich das Sportabzeichen erlangt haben.

Falls andere Sparten des SV Gehrden Interesse haben, das Sportabzeichen abzulegen, bieten wir auch gerne nach Vereinbarung gesonderte Termine an! Das gemeinsame Ablegen der verschiedenen Disziplinen stärkt auch den Mannschaftsgeist und macht allen viel Spaß.

Wir hoffen für 2024, dass die Beteiligung an den Übungs- und Abnahmetermeninen für das Sportabzeichen wieder rege sein wird. Jeweils montags von 17 bis 19 Uhr von Mai bis Oktober können dann wieder Interessierte auf der Bezirkssportanlage Lange Feldstraße unter Anleitung trainieren und ihre Leistungen abnehmen lassen. Das Angebot gilt auch während der Sommerschulferien.

STEFFI NERKEWITZ



Zeit für neue Dachfenster

- Mehr Tageslichteinfall durch vergrößerte Glasfläche
- Hervorragende Energieeffizienz und Wärmedämmung



KANDELHARDT

- Dacharbeiten
- Abdichtungen
- Fassadenbau
- Wärmeschutz
- Bauklempnerei
- Solar-Systeme

30989 Gehrden · Rudolf-Diesel-Str. 5 · Tel. 0 5108 / 64 27 888

RADSPORT

SPARTENLEITUNG:	Jörg Hagen • Tel. 05108 / 64 29 05
KASSENWART:	Michael Foerster • Tel. 0511 / 43 36 45
LEITUNG A-GRUPPE:	Amol Menghani • yellowamol@yahoo.com
LEITUNG MASTERGRUPPE:	Eberhard Cramme • Tel. 05109 / 75 00
LEITUNG TREKKINGGRUPPE:	Petra Eller • Tel. 05108 / 49 26
SCHRIFT/ PRESSEWART:	Michael Foerster • Tel. 0511/ 43 36 45

Die Radsportsparte „Stramme Kette“ hat eine lange Tradition im SV Gehrden. Dieses Jahr feierte sie das 50-jährige Jubiläum.

Die Sparte teilt sich auf in drei Gruppen. Für Renn-, Mountain- oder Gravel-Bike Freunde, je nach Alter, in eine A-Gruppe oder die Mastersgruppe und die Trekkinggruppe für die Freunde der sportlichen Tourenfahrräder, aber auch e-bikes. Daher haben wir in drei kleinen Berichten aus unseren Gruppen über einige schöne Aktivitäten zu berichten.

Die gesamte Sparte würde sich in allen Bereichen sehr über weitere Zweiradneugierige und Zweiradfanatiker freuen. Diese sind jederzeit herzlich zu

den jeweiligen Trainingszeiten willkommen, oder können sich vorab bei unseren Leitungen melden. Weitere Informationen wie z. B. aktuelle Trainingszeiten sind auf der Webseite der Strammen Kette unter www.stramme-kette.bike einsehbar.

Zum 50igsten Jubiläum der Sparte wurde mit einigen Veranstaltungen begangen. Das begann am 06. Mai mit einem Schnuppertag, bei dem mit Interessenten für alle Gruppen Touren rund um Gehrden angeboten wurden. Im Sommer machte die gesamte Sparte bei bestem Wetter eine gemeinsame Ausfahrt mit abendlicher Feier.

FÜR DIE SPARTE: JÖRG HAGEN

DAS JAHR IM RÜCKBLICK – DIE A-GRUPPE

2023 war wieder geprägt von vielen Veranstaltungen.

- **15.-22. April**
Mallorca, Trainingslager
- **1. Mai** Radrennen – Eschborn – Frankfurt der Radklassiker (Henninger Turm)
- **19. Mai** Bimbach Radmarathon
- **19. Mai** Mecklenburger Seenrunde
- **17. Juni** Stramme Kette 50 Jahre Jubiläumstour und Abendparty
- **4 - 24. Juni** Stadtradeln. Erster Platz in Gehrden
- **18. August** Passrennen, Deister
- **26. August** Große Weser Runde
- **27. August** Helfer-Team bei der Deutschland Tour
- **30. September** Almatrieb. Wir haben den Sommer mit einer Radtour verabschiedet.

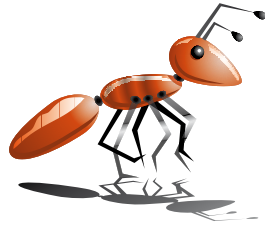


Ein besonderes Highlight ist der Bike-Packing-Tour von Gehrden nach Amsterdam. Am Freitag, den 18. August um 8 Uhr sind eine Gruppe von Gehrden los nach Amsterdam gefahren. Bis Freitagabend haben die, die holländischen Grenze erreicht (circa 200km). Dort übernachtet in ei-

nem Hotel und am Samstag weiter bis Amsterdam (circa 180km). Abends Stadtbummeln in Amsterdam. Am Sonntag war Rückreise mit dem Zug. Ingo hat alles top durchgedacht und bis zum letzten Detail organisiert.

**FÜR DIE A-GRUPPE:
AMOL MENGHANI**

ROHDE GmbH
Ronnenberger Str. 29
D 30989 Gehrden
Telefon +49 (0)5108 9299-0
info@rohde-fensterbau.de
www.rohde-fensterbau.de

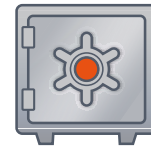


ROHDE
FENSTERBAU
| Fenster + Haustüren

NEU! Der ROHDE Hochsicherheitsbeschlag

Die Einbruchszahlen steigen stark an. Als Fensterexperten haben wir mit unserem Wissen und unserer Erfahrung ein Fenster mit Hochsicherheitsbeschlag entwickelt, der Einbrechern ein Aufhebeln unmöglich macht.

Unser „Tresorfenster“ verfügt über umlaufend hochsichere Pilzköpfe und Sicherheitsschließsteile. Zusätzlich haben wir raffinierte Beschlagdetails verbaut, bei denen jeweils zwei Sicherheitsverriegelungspunkte gegenläufig arbeiten. Das bedeutet: Egal wo ein Einbrecher sein Werkzeug ansetzt, er drückt immer in Richtung „ZU“. Hinzu kommt ein selbsthemmendes Getriebe, das einem Druck von 300 kg mühelos gewachsen ist.



DAS
ROHDE
TRESORFENSTER

Die ultimative Sicherung Ihrer Fenster.
Wir beraten Sie gerne.



Abb. zeigt Beispiel für Fensterelement 1300 x 1500 mm | ● Sicherheitsschließsteile ● gegenläufige Verriegelung und selbsthemmendes Getriebe



FENSTER & TÜREN
MADE IN GEHRDEN

Wichtig! Vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin für Ihre persönliche Beratung, damit wir uns für Sie und die Sicherheit Ihrer Fenster ausreichend Zeit nehmen können!

Expertenberatung und Top-Service inklusive!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin für eine qualifizierte Beratung, individuelle Lösungen und Tipps von unseren Experten.

+49 (0)5108 9299-0



Friedrich Rohde | Inhaber GF

DIE MASTERSGRUPPE

Leider liegt es in der Natur der Sache, dass wir immer älter werden. Das ist auch bei den Mitgliedern der Mastersgruppe der Fall. Im Ergebnis wirkt sich das dann so aus, dass an den regulären Trainingstagen die Beteiligung sehr überschaubar ist. Viele können oder wollen aus Gründen von Krankheit und körperlichen Beeinträchtigungen nicht mehr mit der Gruppe mitfahren, obwohl das Fahrtempo der Ausfahrten sowie die Länge der Strecken kontinuierlich sinken.

Der „harte Kern“ trifft sich aber immer noch zu den vereinbarten Terminen am Kantplatz in Gehren, um je nach Laune und Windrichtung zu starten. Dass flache Strecken, die immer eine Pause unterwegs und meist auch die obligatorische „Siegerehrung“ im Gehrden Café beinhalten, werden bevorzugt.

Die schon früh geplante Jahresfahrt wurde dieses Jahr in Grevesmühlen, nahe der mecklenburgischen Ostseeküste, durchgeführt.



Das Hotel ließ sowohl bei den Zimmern als auch der Verpflegung keine Wünsche offen, auch lag das Hotel dieses Mal nicht auf dem obligatorischen Berg. Insgesamt sechs Fahrer und zwei mitgereiste Ehefrauen erlebten in der Geburtsstadt des Radprofis Jens Vogt eine schöne Woche. Fast alle geplanten Touren konnten gefahren werden. Eine Runde ging direkt an der Ostseeküste entlang mit herrlichen Ausblicken auf die Lübe-

cker Bucht, eine weitere schöne Runde führte in das Ostseebad Boltenhagen.

Die obligatorischen Pflasterstraßen im Klützer Winkel waren den Teilnehmern einer früheren Deutschlandtour noch in Erinnerung, doch die meisten Strecken ließen sich

auch mit den schmalen Rennradreifen gut fahren. Zwei Regentage wurden zu Besuchen in Wismar und Schwerin genutzt; in den früheren Jahren war für solche Besichtigungen keine Zeit eingeplant. Das einsetzende Herbst- und Winterwetter ab November setzte den radsportlichen Aktivitäten ein Ende, so dass Zeit war, die Fahrräder für die nächste Saison wieder in einen tauglichen Zustand zu bringen.

Leider waren aus unserer Gruppe zwei Todesfälle zu verzeichnen, die langjährigen Mitglieder Peter Michael und Hans Lange. An den Trauerfeiern mussten wir von ihnen Abschied nehmen.

Zum gesellschaftlichen Jahresabschluss trafen sich die Masters im Sportheim zu einem gemütlichen Beisammensein.



Es ist nicht weit
zur richtigen Brille.

Krone GmbH
Dammator Optik



Dammator 9 • 30989 Gehren • Tel. 0 51 08 - 92 57 11 • durchgehend geöffnet • www.dammator-optik.de • info@dammator-optik.de

FÜR DIE MASTERS:
EBERHARD CRAMME

Solvis Hybridheizungen

Ein System für alle Energien.



Energiemanagement in Perfektion:
für maximale Effizienz und Klimaschutz.

**Zukunftssicher:
Modular und
hybrid!**



**Nikolaus-Otto-Straße 9
30989 Gehrden**

05108/9175-0

www.dietmar-mueller-hls.de



DIE TREKKING GRUPPE

Die schon im Winter 2022 geplanten gemeinsamen Unternehmungen für 2023 konnten vollständig realisiert werden. Die regelmäßigen wöchentlichen Ausfahrten der Gruppe (Dienstag und Donnerstag) waren mit den mehrtägigen Jahresfahrten die wichtigsten Aktivitäten.

Die Treckinggruppe ist auch bekannt dafür nicht nur gemeinsam zu radeln, sondern sich auch zwischendurch immer wieder zu unterhaltsamen Aktivitäten zu treffen. Auch im Jahr 2023 fanden folgende Unternehmungen statt:

Die jährliche Winterwanderung mit anschließendem Grünkohlessen im Klosterstübchen im Ortsteil Haus Escherde (Gronau/Leine), Kegelabend im Februar verbunden mit einem gemeinsamen leckeren Abendessen in Holtensen.

Am 16. August fand die „Klaus“ Gedenkfahrt“ statt. Vor 2 Jahren ist der lieber Mitradler und gute Freund Klaus völlig unerwartet gestorben. Im Gedenken an ihn unternimmt die Treckinggruppe jedes Jahr eine Ganztagestour mit längerer Einkehr, mit dabei sind auch ehemalige Mitglieder der Treckinggruppe. Diesmal ging die Fahrt nach Brokeloh über insgesamt 120km, ausgedacht und geführt von Gisela Wielgos.

Die Jahresfahrt der Treckinggruppe vom 21.-24. Juli fand mit 10 Teilnehmer*innen im schönen Münsterland statt. Von der Unterkunft, Stadthotel Münster, aus wurden 3 Sternfahrten durch die beeindruckende Landschaft mit seinen Burgen und Schlössern von Andreas Feige organisiert. Und für den kulturel-



len Input gab es natürlich wie immer eine interessante Stadtführung vor der Heimfahrt.

Die Jahresfahrt der Berg-Fahrer (Radler*Innen der Treckinggruppe, die mit ihren Pedelecs gern auch mal auf steileren Single-Trails die Gegend erkunden, möglichst in den Alpen) ging nach Radfeld am Inn, vom 13 bis 20. August. Die 5 Teilnehmer genossen erlebnisreiche Radtouren bei strahlendem Sonnenschein inklusive volkstümliche Musikabende nach dem Abendessen mit Schifferklavier und Schuhplattler.

Anfang Oktober wurden die offiziellen Ausfahrten für das Jahr 2023 beendet. Es fanden trotzdem in unregelmäßigen Abständen spontan weiter längere interessante Tages- bzw. Halbtagestouren statt.

Das Jahresabschlusstreffen der Treckinggruppe am 22. November fand diesmal im spanischen Restaurant „La Mancha“ in Gehrden statt und die fröhliche Gruppe erfreute sich an gutem Essen und interessanten Gesprächen. Dabei stellten alle fest, dass die vergangene Saison besonders erfreulich war aufgrund der mehrfachen gemeinschaftlichen Erlebnisse, der regelmäßigen wunderschönen wöchentlichen Ausfahrten, geführt von Gisela Wielgos und der allgemeinen guten Stimmung.

Für das Jahr 2024 wurde schon geplant, Termine festgelegt und für die Jahres- und Bergfahrt bereits reserviert.

PHYSIOTHERAPIE

OSTEOPATHIE

FITNESSTRAINING

Mit Konzept:

individueller Trainingsplan nach eingehender Untersuchung

Mit Zufriedenheitsgarantie:

Sonderkündigung nach den ersten 4 Wochen möglich.



Körperwerk
training-therapie

Körperwerk Gehrden
Bünteweg 9
30989 Gehrden
Tel: 05108 922 77 50

Körperwerk Pattensen
Auf der Burg 2
30982 Pattensen
Tel: 05101 588 80 10

www.koerperwerk.com Insta: koerperwerk.nds

FÜR DIE TREKKING
GRUPPE:
PETRA ELLER

SCHWIMMEN

SPARTENLEITUNG

Dr. Matthias Schreier (schreier-gehrden@web.de) und Alexander Häusler

SCHWIMMWARTIN

Carmen Schreier

TRAINER

Florian Bittner, Marc Lohmeyer, Nils Meier und Tina Meier

CO-TRAINER

Lilli Kenter, Joelina Brüning, Nele Meier und Wiebke Schreier

Und wieder ist ein Jahr vorbei und es stellt sich die Frage „**Was macht die Schwimmsparte?**“. Also lasst uns ein Resümee ziehen und einen kleinen Blick in die Zukunft werfen.

Das Jahr 2023 begann typisch für eine Schwimmsparte mit Wasser, wenn auch in einer ganz anderen Form. Wir starteten in Lauenau auf Schlittschuhen. Danach folgten Trainingseinheiten auf Trainingseinheiten, bis wir zusammen mit unserem Bürgermeister und anderen Schwimfans am 31.05.2023 die Freibadsaison durch Anbaden eröffneten. Zur gleichen Zeit gingen wir mit einer weiteren, nunmehr der *fünften Trainingsgruppe*, neben unseren *MASTERS* und unseren Erwachsenenschwimmern an den Start. In guter Tradition unterstützte die Schwimmsparte am 17.06.2023



den Gehrden Burgberglauf personell, wobei unsere Streckenposten die Läuferinnen und Läufer lautstark anfeuerten.

Im Juni 2023 gab es drei Highlights hintereinander. Mit Unterstützung der *Stadt Gehrden*, des *Delfi-Bades*, dem *JuPa* und natürlich der *Geschäftsstelle und den Platzwarten des SV Gehrden* führten wir unser erstes zweitägiges Trainingslager mit allen Schwim-

merinnen und Schwimmern, inklusive Übernachtung in Zelten, auf dem Gelände des Delfi-Bades durch. *An dieser Stelle möchte ich allen Unterstützern herzlich danken.* Nach einer weiteren Übernachtung in den Zelten gingen wir nahtlos zu unserer zweiten Vereinsmeisterschaft nach CORONA mit anschließendem Sommerfest über, *wobei Familie Post uns hierfür die entsprechenden T-Shirts sponserte.* Die Vereinsmeisterschaft war der Höhepunkt dieser drei Tage. Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer, auch unsere Fünfjährigen, maßen sich im sportlichen Wettkampf. Sicherlich mit dem Ziel zu gewinnen, aber selbst, wenn es mit dem Sieg nicht klappte, überwog die Freude am gemeinschaftlichen Miteinander. Was für



Niedersächsische

LOTTO-SPORT-STIFTUNG

Bewegen · Integrieren · Fördern

Augenoptik
Kontaktlinsen
Optometrie
Arbeitsschutz
Sportoptik
Screening



die **brille**

Elmar Schweers e. Kfm.
Klinischer Optometrist (FH)
Augenoptikermeister

Steinweg 17-19
30989 Gehrden

Tel. **05108 . 56 77**
info@diebrille-gehrden.de

www.diebrille-gehrden.de
facebook.com/diebrillegehrden

DAS JAHR IM RÜCKBLICK



ein tolles Wochenende!

Und auch das gehört dazu. Im Juli 2023 stellten sich unsere Schwimmerinnen und Schwimmer der Herausforderung, dass Sportabzeichen abzulegen. Um unserer sportlichen Trainerin und unseren sportlichen Trainern nicht nachzustehen, habe ich den inneren Schweinehund überwunden, um immerhin das Sportabzeichen in Bronze abzulegen.

Ein weiterer wichtiger Termin im Jahr 2023 war unsere Weihnachtsfeier. Da wir inzwischen wieder ca. 80 Mitglieder haben (*Man erinnere sich, dass wir an unserem Tiefpunkt nur noch knapp 30 Mitglieder hatten!*), hatten ca. 100 Personen ihre Teilnahme zugesagt. Somit reichte das JuPa nicht mehr aus und wir mussten in die Festhalle „Am Castrum“ umziehen. Der Höhepunkt war natürlich die Verleihung der Pokale für unsere Vereinsmeisterinnen und Vereinsmeister, welche die Übergabe mit strahlenden Augen quittierten. Natürlich wurden wir bei der Weihnachtsfeier auch unterstützt. Die Eltern unserer SchwimmKids und Freunde der Schwimmsparte bereicherten die Feier mit allerlei Kuchen und Gebäck und Edeka Ladage sponserte Schokoweihnachtsmänner. *Recht herzlichen Dank dafür.*

Und der Blick in die Zukunft?

Es findet derzeit bei uns eine Staffelstabübergabe statt. Unsere langjährigen Trainer *Tina Meier* und *Marc Lohmeyer* haben

zum Jahresende 2023 aufgehört. Wobei ich ihnen an dieser Stelle noch einmal recht herzlich für ihr langjähriges Engagement als Trainer der Schwimmsparte des SV Gehrden danken möchte. Und zu unserer Jahresversammlung im März/April 2024 werden ich, *Matthias Schreier*, die Funktion als Leiter der Schwimmsparte und *Carmen Schreier* die Funktion als Schwimmwartin aufgeben. Alles hat seine Zeit und jetzt ist es soweit, dass die nächsten Eltern die Herausforderungen annehmen. Und es gibt sie. Für die *neue Spartenleitung* stehen vier engagierte Menschen bereit, sich dieser Verantwortung zu stellen. Auch haben wir neue Trainerinnen und Trainer gewinnen können, so dass wir derzeit über ein sechsköpfiges Trainerteam, davon zwei

ehemalige Co-Trainerinnen, zurückgreifen können.

Auch wenn die Zeichen für unsere Schwimmsparte gutstehen, so braucht es doch weiterhin die Unterstützung von Euch, den Eltern unserer SchwimmKids, Eure Unterstützung als Trainerin und Trainer, als Kampfrichter, als Mitwirkende bei Events oder als Unterstützer der Spartenleitung. Denn nur dann ist eine Weiterentwicklung unserer Schwimmsparte möglich.

Ich wünsche uns allen ein gesundes und erfolgreiches sowie friedliches Jahr 2024. Passt aufeinander auf und unterstützt einander.

Mit sportlichen Grüßen
Dr. Matthias Schreier

**SPARTENLEITER DER
SCHWIMMSPARTE
DES SV GEHRDEN E.V.**

**Fragen zu Trainingslehre, Regelwerk,
Ernährung oder Sportmedizin?
Gute Bücher helfen weiter.**

**LESEZEICHEN
BUCHHANDLUNG**



**Inh. Ute Mönkediek
Steinweg 10a
30989 Gehrden**

**Tel. 05108 / 1298
Fax 05108 / 7842
info@lesezeichen-gehrden.de**

TAEKWONDO

SPARTENLEITUNG

Caroline Milligan · Handy 0177 / 651 27 87
Caroline.Milligan@web.de

TRAINER

Caroline Milligan

CO-TRAINER

Michael Pape, Sebastian Pape, Roland Mielke, Pia Mielke,
Stephanie Pape

TRAININGSZEITEN

Anfängergruppe:	Montags	17.00 Uhr – 18.00 Uhr und
	Freitags:	16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Fortgeschrittene:	Mittwochs:	18.00 Uhr – 20.00 Uhr und
	Freitags:	17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Das Jahr 2023 war für die Taekwondo-Sparte des SV Gehrden wieder einmal ein Jahr mit vielen sportlichen Events und Erfolgen.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an alle

fleißigen Helferinnen und Helfer, Sportlerinnen und Sportler, Eltern, Großeltern und Geschwister ohne die der Sportbetrieb und vor allem die Ausrichtung der Turniere nicht möglich wäre!

Hier ein kleiner Überblick der stattgefundenen Highlights:

Trainingscamp 2023



Auch das 15. Trainingscamp zu Pfingsten war wieder ein voller Erfolg! 35 Sportlerinnen und Sportler reisten mit dem Reisebus nach Clausthal-Zellerfeld in die Akademie des Sports, um dort neben mindestens drei Trainingseinheiten täglich auch das traditionelle Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows, Spieleabenden und vielen tollen Momenten zu erleben.

Neue Freundschaften, mutige Erfahrungen und eine große Portion Selbstbewusstsein traten die Rückfahrt mit an und so wurden zwar müde, aber glückliche Camper und Camperinnen wieder in Gehrden in Empfang genommen.

Gürtelprüfung

Im Jahr 2023 konnten wieder einige Gürtelprüfungen in unserer Trainingshalle Am Castrum stattfinden. Alle Prüflinge konnten eine sehr gute Leistung präsentieren und so verdient ihre Urkunde und die nächste Gürtelfarbe in Empfang nehmen.



DAS JAHR IM RÜCKBLICK

1. NTU Technik Turnier 2023 in Lauenau

Die Sportlerinnen und Sportler konnten nach ausnahmslos sehr guten Leistungen viele Medaillen und Platzierungen erreichen und stolz und glücklich den Heimweg antreten.



Landesmeisterschaft in Kamen

Die 5 Jugend- und Landeskadersportler/innen nahmen im Juni 2023 an der Offenen Landesmeisterschaft in Kamen, Nordrhein-Westfalen teil. Mit zwei Gold- und einer Silbermedaille sowie mehreren Finalplätzen konnte der Tag überaus erfolgreich abgeschlossen werden.



16. TaeKwonDo Classics 2023

In diesem Jahr konnte das mittlerweile traditionelle verbandsunabhängige TaeKwinDo Classic wieder in der Halle Am Bad ausgerichtet werden! Mit einer Rekord-Teilnehmerzahl waren spannende Wettkämpfe gesichert.

Die Taekis vom SV Gehrden zeigten alle zusammen großartige Leistungen, einige sind

bereits im Jugend- und Landeskader Niedersachsen, und konnten ihre Platzierungen der letzten Turniere erneut bestätigen.

Medaillen konnten sich am Ende alle Taekis des SV Gehrden sichern und belegten so am Ende einen grandiosen 1. Platz in der Vereinswertung.

Ein großes Dankeschön an alle Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten und Geschwister, die neben den Sportlerinnen und Sportlern fleißig mitgeholfen haben dieses Event wieder zu einem Spitzen-Turnier werden zu lassen!



Landesmeisterschaft in Hagenburg

Mit einer großen Gruppe Sportler/innen reisten wir zur Landesmeisterschaft Poomsae nach Hagenburg. Dieses Turnier wurde für weitere Gehrden Sportler/innen das Sprungbrett in den Jugend- und Landeskader.

Alle Sportler/innen zeigten durchweg hervorragende Leistungen, mit dem Ergebnis, dass alle Starter/innen mit einer Medaille und zudem noch mit dem Pokal für den 3. Platz in der Vereinswertung wieder nach Hause fahren konnten.

Die Gemeinschaft und der Zusammenhalt untereinander ist einfach nur grandios und jedes Event ist wie ein Familienausflug!



Deutsche Meisterschaft und Deutscher Jugendcup in Bautzen

Highlight des Jahres 2023 für alle Sportlerinnen und Sportler der Leistungskader ist die Deutsche Meisterschaft und der Deutsche Jugendcup! In diesem Jahr ging die Reise für 6 SV Gehrden nach Bautzen.

Für den Landeskader Niedersachsen startete bei der Deutschen Meisterschaft: YiMing Xu. Er konnte mit seiner Bremer Partnerin einen grandiosen 3. Platz im Paarlauf erreichen!

Für den Jugendkader starteten Mira Hoch, Malisa Stölting, Mia Conradi, Maja Kostadinov und Erik Zenkner.

Mira, Malisa, Maja und Mia starteten jeweils in den Einzelwettbewerben. Malisa belegte hier einen großartigen 3. Platz. Mira, Mira und Maja konnten sich bis ins Finale durchsetzen, was bei einer Gruppenstärke von mehr als 20 Sportlerinnen eine hervorragende Leistung ist. Maja startete außerdem im Team mit zwei Sportlerinnen aus anderen Bundesländern und sicherte sich durch eine großartige Perfor-



mance die Goldmedaille und den Titel Deutsche Meisterin!

Auch Erik Zenkner startete in einer großen Gruppe, zum ersten



Mal in der höheren Altersklasse. Nach einem grandiosen Vorlauf und Halbfinale gelang es ihm, die Nerven zu behalten, und ins Finale einzuziehen. Auch er zeigte durchweg eine großartige Leistung!

Die Sportler/innen vom SV Gehrden haben in der Vorbereitungsphase zu diesem Event zum Teil fünf Mal in der Woche trainiert und so sehr gute Leistungen erzielen können.

GERMAN OPEN POOMSAE IN HAMBURG

Zum ersten Mal traten Jugend- und Landeskadersportler des SV Gehrden bei den German Open Poomsae an. YiMing Xu und Erik Zenkner wagten damit den Sprung auf internationale Turniere und konnten sich bis ins Finale qualifizieren. Nerven schult man durch wiederholte Teilnahmen an großen Turnieren und beide Sportler zeigen durchweg sehr gute Leistungen.

Weihnachtstraining 2023

Das besondere Highlight ist wie jedes Jahr das Weihnachtstraining. Insgesamt fanden sich 78 Sportlerinnen und Sportler zu diesem Ereignis in der Halle ein, alle mit Weihnachtsmützen und guter Laune. Nach einem gemeinsamen Training fand die Bescherung statt und alle Sportlerinnen und Sportler erhielten ein kleines Geschenk. Anschließend wurde das Hot-Dog Buffet gestürmt und auf der Hallenwand die Fotos und Videos des vergangenen Jahres in einem Film noch einmal gefeiert.

Die mitgebrachten Plätzchen wurden zum Abschluss noch verspeist bevor alle in die verdiente Weihnachtspause verabschiedet wurden.



TANZSPARTE

SPARTENLEITUNG

FINANZEN

Klaus Hecker · Tel. 05105 / 58 58 11

Tanja Erhardt

Was ist Tanzen? - Tanzen ist so vieles, es ist ein Lebensgefühl, Spaß, Leidenschaft, sogar eine Therapieform und für uns, die beste Sportart der Welt. Darum haben wir in der Tanzsparte viele unterschiedliche Tanzrichtungen: Ballett, Hip-Hip, K-Pop, Jazz- und Moderndance, Kindertanz, TanzFit und Paartanz. Evelyn tanzt bereits seit 5 Jahren im Verein. Zuerst selbst als Gruppenmitglied und nun leitet sie seit 1,5 Jahren die Gruppe für Hip-Hop und K-Pop. Evelyn choreografiert Tänze zu Hip-Hop und koreanischer Musik. Die Gruppe besteht momentan aus 12 Mädels zwischen 11 bis 17 Jahren und sie trainieren immer dienstags. Wir freuen uns über neue interessierte Tänzer*innen, kommt also gerne vorbei.

Im Jazz- und Moderndance gibt es eine Gruppe für Erwachsene, die von Olesja freitags trainiert wird. Wir sind eine lustige kleine Truppe aus Frauen, die beim Tanzen eine Menge Spaß zusammen haben.

Die zweite Gruppe freut sich über einen neuen Gruppennamen - „Quirlies“. Die Tanzmannschaft,



unter der Leitung von Tanja und Olesja, besteht aktuell aus 21 Kindern im Alter zwischen 7 und 10 Jahren. Mit großem Spaß hatten wir im September unseren ersten Auftritt und konnten mit Erfolg das Fitnessstudio Gym!me als Sponsor für unsere T-Shirts gewinnen. Im nächsten Jahr wollen wir etwas Neues Aufregendes starten und auch an Wettkämpfen teilnehmen, wofür wir gerade an der ersten Turnier-Choreografie arbeiten. Kira-Marie bietet montags Kindertanz (6-10 Jahre) und Hip-Hop (10-14 Jahre) an.

Für Paartanz konnten wir Tobias für uns gewinnen. Er coacht uns immer Donnerstagabend. Wir tanzen Standard, Latein, Discofox und Gesellschaftstanz. Neue Paare sind ganz herzlich willkommen.

Für den Ballettunterricht wird ganz dringend ein/e neue/r Ballettlehrer*in gesucht. Wir bedanken uns bei Magdalena, die sich demnächst privaten Veränderungen widmet und uns deshalb verlassen wird. Die Trainingszeiten sind Donnerstagnachmittag. Tanzfit 50+ mit Bettina findet immer freitags statt. Hier wird mit guter Laune zu unterschiedlicher Musik (ohne Partner) getanzt.



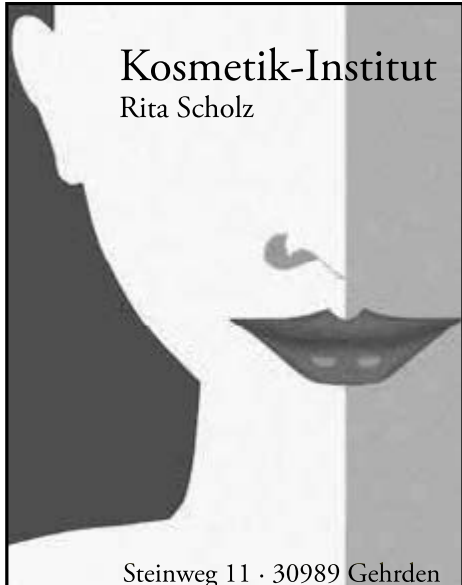
QUIRLIES

Alle Trainingszeiten und Einzelheiten sind auf unserer Homepage zu finden. Bei Fragen und anderen Anliegen sind wir unter tanzen@svgehrden.de erreichbar.

HIP-HOP / K-POP



Kosmetik-Institut
Rita Scholz



Steinweg 11 · 30989 Gehrden
Tel. 0 51 08/22 70

Tennis

SPARTENLEITERIN

Hella Meinecke

STELLV. SPARTENLEITERIN

Martin Siegmund

JUGENDWART

Sebastian Harms

1. SPORTWART

Thomas Grabert

2. SPORTWART

Andreas Hoffhaus

KASSENWART

Daniel Rose

BEISITZERIN

Anja Wagner

TRAINER

Marc Mätze

TRAINER

Sven Feltz



Rekordverdächtig viele Eintritte in die Tennissparte bezeugen die große Beliebtheit des Tennissports in Gehrden. Dazu trägt auch die attraktive Tennisanlage mit der gemütlichen Lounge bei, die die Möglichkeit bietet, sich nicht nur mit seinem Spielpartner nach dem Match auszutauschen.

PUNKTSPIELE



Für einen perfekten Jahresstart sorgte in der letztjährigen Hallensaison unsere Herrenmannschaft. Sie bescherten mit fünf Siegen und einem Unentschieden dem SV Gehrden den ersten Aufstieg im Jahr 2023 und spielen in der kommenden Wintersaison (Saisonstart Januar 2024) in der Bezirksliga.

Herren (v.L.): Ronny Schneider, Maximilian Lorenz, Finn Grabert, Justus Funke, Sebastian Harms, Niklas Goebel

Auch im Sommer konnten viele Mannschaften an den erfolgreichen Jahresstart anknüpfen. Insgesamt wurden im Sommer 20 Mannschaften in den Ligen gemeldet, 10 Jugend- und 10 Erwachsenen-Mannschaften, dazu kamen zwei Mannschaftsmeldungen

für die Vereinspokalspiele. Besonders erfolgreich verlief die Sommersaison für die Herren 30 II. Dank einer intensiven Sandplatzvorbereitung in Wesendorf mit ihrem Trainer Maximilian Lorenz, sicherte sich die Mannschaft die Tabellenspitze und feierte den Wiederaufstieg in die Regionsliga.

Das der SV Gehrden auch wieder überregional mithalten kann, bewiesen die Herren mit der erfolgreichen Teilnahme am Vereinspokal. Erst im Viertelfinale mussten sie sich bei dem seit 2020 neu eingeführten Wettbewerbsformat, bei dem zwei Einzel und ein Doppel parallel gespielt werden, dem SV Nienhagen geschlagen geben.

Herren 30 II (v.l.): Daniel Rose, Ronny Schneider, Frank Scharnowski, Christian Möhrle, Andreas Hoffhaus, Trainer Maximilian Lorenz und Michael Glatzer



DAS JAHR IM RÜCKBLICK

JUGEND

Bei der Jugend waren die Junioren B besonders erfolgreich. Sie sicherten sich ungeschlagen die Tabellenspitze und zogen somit in die Endrunde ein, wo sie sich leider in der 1. Runde dem TV Springe geschlagen geben mussten. Die Junioren C, Junioren C II und Junioren B II verpassten auf Platz 2 den Staffelsieg nur knapp.



Junioren B (v.L.): Jonah Zenke, Arved Wiens, Jakob Friedrich. Es fehlt Matti Bolze.

HERREN 40

In der aktuellen Wintersaison stehen die Herren 40 an der Tabellenspitze und wollen mit einem Sieg beim letzten Punktspiel den Aufstieg in die Verbandsklasse perfekt machen.



Herren 40 (v.l.): Christian Barbré, Sebastian Harms, Tobias Meier, Martin Warnke, Andria Orsulic

TURNIERE



Eltern-Kind-Spaßturnier:

Fast schon traditionell veranstalten unsere C-Trainer gemeinsam mit unserem Haupttrainer Marc Mätze zum Ende der Wintersaison ein Eltern-Kind-Spaßturnier, das sich großer Beliebtheit erfreut. In diesem Jahr waren 20 Teams dabei.

Gehrdener Sommercup: Das bei den norddeutschen Ranglistenspielern sehr beliebte, von Sarah und Detlef Schmidt organisierte Turnier, ist ein Highlight

für alle, die auf unserer Anlage hochklassiges Tennis sehen wollen. 3 Tage wird traditionell am letzten Wochenende der Sommerferien gespielt. Unsere

DÖRFFER
Garten- und Landschaftsbau

... Gärten
zum Wohnen!

Dörffer GmbH
Garten- und Landschaftsbau
Ditterker Weg 3
30989 Gehrden

Telefon 05108 • 7401
info@doerffer-galabau.de
www.doerffer-galabau.de

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

Trainer Maximilian Lorenz, Finn und Sven Grabert konnten die Wildcard leider nicht ausnutzen, sie mussten sich leider alle nach der 1. Runde aus dem mit 600 €-Preisgeld dotierten Hauptfeld verabschieden. Dafür verlief das Turnier für einen ehemaligen Gehrden in diesem Jahr besonders erfolgreich: Der ungesetzte Timo Schmidt zeigte sein bestes Tennis und verlor erst in einem spannenden Finale gegen den topgesetzten Louis Frowein, die Nummer 458 der deutschen Rangliste.



Timo Schmidt

JUGEND-LK-TURNIERE:

Seit diesem Jahr hat neben unserem Trainer Marc Mätze auch unser Spartenleiter Martin Siegmund einen LK-Führerschein, sodass bereits 2023 im April und September LK-Turniere für Jugendliche auf unserer Anlage ausgetragen werden konnten. Diese Art von Turnieren wollen die beiden in den nächsten Jahren in Gehrden etablieren, sodass hoffentlich viele Jugendliche aus den umliegenden Vereinen nach Gehrden kommen, um ihre LK zu verbessern.

VEREINSLEBEN



Teilnehmer Vereinsmeisterschaften

Wir haben über zwei Wochenenden wieder unsere Vereinsmeister ermittelt (Wetter: naja... aber das schweißt zusammen)

und ein saisonübergreifendes Spaß-Turnier für alle veranstaltet.

DIE NEUEN VEREINSMEISTER SIND:

Herreneinzel:	Finn Grabert
Herrendoppel:	Christian Möhrle & Maximilian Lorenz
Damendoppel:	Annika Meier & Henrike Harms
Mixed:	Henrike Harms & Maximilian Lorenz
SFMT:	Anja Wagner & Thomas Grabert
Junioren C:	Noah Plesse

CAMPS

Im Jugendbereich waren die Camps zu Ostern und zum Beginn der Sommerferien ein High-

light und natürlich gab es auch ein Turnier, um die Jugendvereinsmeister zu krönen.

Junioren B: Jakob Friedrich

Junioren U 10: Moritz Dagen



v.L. Lasse Bremer, Lenn Ebinger, Paul Glatzer, Moritz Dagen, Niklas Robotta, mit Jugendwart Sebastian Harms

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

Einen krönenden Jahresabschluss bescherten die Trainer den Kids mit der Einladung zum Weihnachtstennis. Da nur zwei Hallenplätze zur Verfügung standen, konnten bei dieser Erstaufgabe leider nicht alle am Freitag bzw. an anderen Tagen Trainierenden mitmachen. So blieb es den von 15.00-20.00 Uhr trainierenden Gruppen vorbehalten mit Weihnachtsnaschereien und Nikolaustüte am Völkerball, Brennball, Bobfahren und verschiedenen Tennisspielen teilzunehmen - mit viel Spaß und Einsatz!

SOMMERFEST



Quelle: WEINOVER

Das traditionelle Sommerfest mit Livemusik und gutem Wein konnten wir an einem lauen Sommerabend feiern – Glück gehabt!

VIELEN DANK AN MARTIN & SLOBO UND AN WEINOVER

WEIHNACHTSTENNIS

Wer beim Tennisspielen auch gern dabei wäre, als Anfänger oder Fortgeschrittener, dem sei der Tag der offenen Tür ans Herz gelegt,
zum Anfang der nächsten Sommersaison Ende April 2024.

Rohrreinigung

Hans-Jürgen Stegmüller

damit's wieder läuft!



Rohr-Kanal-Technik Dienstleistungen

- Elektr.-mech. Rohrreinigung
- Hochdruckspülungen
- Ausfräsen b. Verkrustungen
- Ablagerungen und Baumwurzeleinwuchs
- Rohrortung
- TV-Inspektion mit CD-ROM und Printfoto-Auswertung

NOTDIENST 7 Tage

Ihmer Tor 4a · 30952 Ronnenberg
Telefon 051 09/93 04
Hannover 0511/40 40 40



TISCHTENNIS

SPARTENLEITUNG
KASSENWART
JUGENDTRAINER

Ralph Tiede
Tobias Wittig
Thomas Neitz

Dieses Jahr war für einige Mannschaften ein Jahr des Abschieds, denn ab der nächsten Saison gibt es für alle Liegen nur noch Viererteams. Eine knappe Mehrheit hatte sich bei einer Umfrage dafür entschieden. Nachteilig ist, dass sich viele zusammengewachsene Mannschaften nun anders orientieren müssen, allerdings müssten nun endlich Spiele ohne Er-

satzspieler aus unteren Teams machbar sein. Neu dabei ist auch, dass alle Matches durchgespielt werden, sie enden also nicht bei Erreichen von sieben bzw. neun gewonnenen Spielen. Zur Zeit läuft eine Petition, um bei der alten Regelung zu bleiben. Aber in der laufenden Spielzeit ging es noch nach altem Schema zu. Neben drei Erwachsenenteams konnten auch

drei Jugendmannschaften gemeldet werden.

Die personellen Abgänge wurden eigentlich ganz gut kompensiert, so dass bislang noch alle Spiele mit voller Mannschaftsstärke absolviert werden konnten.

Allerdings machten krankheitsbedingte Ausfälle zum Ende der Hinserie den anfangs recht rosigen Trend zunichte, so dass man mit etwas bescheidenen Zielen zufrieden sein musste. Aber Abstiegssorgen muss sich niemand machen.

Die erste Mannschaft startete furios in die Hinserie mit Kapitän Jörg Bremer und konnte auf einen eingespielten Kader zurückgreifen, musste jedoch mehrfach auf allerdings hochwertigen Ersatz aus der unteren Mannschaft zurückgreifen.

05108.3778

Notdienst 0177.8510320

Glasermeister
Harald Meyer

● Jetzt neu: GLASZÄUNE ● Terrassenüberdachungen
● Windschutzwände aus Glas

www.ihr-glaser.de

Robert-Bosch-Str. 12
30989 Gehrden



Kathrin Meyer-Romberg
Steuerberaterin

- Steuerberatung
- Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Jahresabschluss
- Gestaltungsberatung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Existenzgründungsberatung

Gartenstraße 4
30989 Gehrden
Tel. 05108 - 879 26 0
Fax 05108 - 879 26 29

info@meyer-romberg.de
www.meyer-romberg.de

Nach Tabellenführer Langreder IV und TTSG Wennigsen III belegte das Team nach der Vorrunde einen befriedigenden 2. Platz.

Die zweite Mannschaft konnte die Spielzeit 22/23 mit sechs Siegen in 12 Begegnungen mit einem guten Platz im Mittelfeld abschließen. In der laufenden Runde hat man es mit bekannten Gegnern und deren Spielern zu tun,

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

erstmals musste man an die Leine nach Rethen, gegen die auch der einzige Sieg in der Vorrunde gelang. Eine sichtbare Verstärkung in diesem Team war der Wiedereinstieg von Thomas Grötzing, der so in seine alte Heimat SV Gehrdener zurückgefunden hat. Allerdings waren die meisten Gegner dieser Staffel so stark, so dass trotz starkem Einsatz ein weiterer Sieg nicht möglich war. Die ganze Hoffnung richtet sich nun auf die Rückrunde, in der auch zuletzt verletzte Spieler im vorderen Paarkreuz wieder einsatzbereit sind.



In der Rückrunde 22/23 konnte die Dritte nach anfänglichen Erfolgen, allerdings noch mit Rainer Raebel, einen Spitzenplatz behaupten. Doch dann musste man sich ab-

schließend mit dem 3. Platz zufriedengeben.

In der neuen Serie konnte mit Nils Geide ein weiterer Spieler gewonnen werden, so dass in der Hinrunde alle Spiele mit voller Stärke ausgetragen werden konnten. Leider konnte die Mannschaft nicht wie im Vorjahr auf den starken Rainer Raebel zurückgreifen, auch die Nummer 1, Henning Wiese, musste zum Ende der Serie gesundheitlich passen. So musste Michael Dorow, eigentlich an 3 gesetzt, zum Schluss als Nummer 1 spielen und konnte auch dort etliche Erfolge verzeichnen. Übrigens ist er in der Mannschaft der Einzige, der alle Matches bestritten hat. Immerhin sprangen aus der Hinserie noch zwei Siege heraus, so dass man mit dem drittletzten Platz zufrieden sein musste.

Als Novum ist, dass bei der Jugend in der Kreisliga gleich zwei Gehrdener Mannschaften spielen. Die Erste hatte allerdings im ersten Spiel gegen Harenberg Pech, weil ein Aufstellungsfehler einen sicheren Sieg in eine Niederlage wandelte. Trotzdem wurde durch Spielerfolge bis kurz vor Ende der Hinserie der dritte Platz behauptet, wobei Siege mit 7:0 und 7:2 eine deutliche Sprache ausdrückten.

Auch die zweite Gehrdener Mannschaft in dieser Gruppe braucht sich nicht zu verstecken und war zuletzt auf dem 7. von 11 Plätzen zu finden. Bemerkenswert bei diesem Team ist, dass in ihr viele „Newcomer“ spielen, die ihre erste Punktspielsaison absolvieren und dieses eindrucksvoll mit guten Ergebnissen untermauern. Zum Abschluss der Hin-

serie gelang ihnen ein klarer Auswärtserfolg mit 7:1 gegen Letter, bei der auch das „Nesthäkchen“ Daria sowohl im Doppel als auch im Einzel siegte.

Die in der Kreisklasse spielende Gehrdener Mannschaft konnte gegen starke Gegner wie Barsinghausen und Davenstedt immerhin den 6. Platz behaupten, wobei gegen Langreder und Harenberg deutliche Siege verzeichnet werden konnten



Es macht sich, wie auch in den anderen Mannschaften zu beobachten, der Einsatz des Jugendtrainers Thomas Neitz bemerkbar.

Als Jahresabschluss und gleichzeitig Weihnachtsfeier hat die Sparte unter der Federführung von Thomas Neitz eine Vereinsmeisterschaft der Jugend ausgerichtet, bei der 18 erwartungsfrohe Spieler*innen antraten. Da jeder gegen jeden spielen musste, entwickelte sich eine recht lange und Kräfte zehrende Veranstaltung mit zum Teil sehenswerten Ballwechseln. Da auch wieder die als schwächer eingestuften einen Punktebonus erhielten, kamen überraschende Ergebnisse zusammen. Dass die als starke Spielerin eingeschätzt Anna Sarodin siegte, war nicht die große Überraschung, Platz zwei ging an den guten Henrik Wesely und über den 3. Platz konnte sich Benett Schüssler freuen. Alle Teilnehmer erhielten Pokale oder Medaillen.

Die zahlreich anwesenden Eltern und Großeltern, die ein leckeres Küchenbuffet bereitstellten, konnten mit allen zufriedenen Sprösslingen gut gelaunt den Heimweg antreten.

Alle Spieler und Spielerinnen freuen sich bereits auf die im Januar 2024 beginnende Rückrunde

EBERHARD CRAMME

Trainingszeiten in der Halle am Castrum

Montag und Donnerstag	
Jugend von 6-18 Jahren	18:00 - 19:30 Uhr
Montag und Donnerstag	
Erwachsene	19:30 - 22:00 Uhr

VOLLEYBALL

SPARTENLEITUNG Georg Steczek

RECHNUNGSFÜHRER Kirsten Höxter



Die Volleyballsparte hat zwei Mixed Mannschaften und zwei Jugendgruppen. Die Mixed Mannschaften spielen

in der Freizeitliga des NWWV Region Hannover. Die Jungenmannschaften untergliedern sich in die Mini-Volleys und die Volley-Teens.

Trainiert werden die Jugendlichen von Janine und Christian, die mit großem Engagement und Freude bei der Sache sind.



**Wir bringen Energie
in jedes Haus.
Und in die
Nachwuchsförderung.**

Starkes Zusammenspiel: Als regionaler Netzbetreiber bringen wir Strom und Gas sicher in jeden Haushalt - und sorgen außerdem dafür, dass sich der Fußballnachwuchs in Niedersachsen mit voller Energie auf den Sport konzentrieren kann. **Mehr zu unserem Engagement unter www.avacon.de**

Avacon
Bahnhofstraße 11, 30989 Gehrden
Telefon 05108-641-0

avacon

Netze für neue Energie

Beachvolleyball hat bei uns schon seit Jahren einen großen Stellenwert. Saisonhöhepunkt ist unser Turnier BiG „Beachvolleyball in Gehrden“, bei dem 12 Mannschaften aus der Region einen ganzen Tag lang die Bälle pritschen und baggern. Wir spielen auch in der Beachvolleyball-Punktspielrunde des NWWV Region Hannover. Aber auch die Geselligkeit wird bei uns gepflegt, so fand auch dieses

DAS JAHR IM RÜCKBLICK

Jahr unser Nikolausturnier (sportliche Weihnachtsfeier der Sparte) statt.

Alle wichtigen Daten, wie Hallenzeiten, Mannschaften, Ansprechpartner, Aktivitäten und Kontakte

können auf unserer Homepage eingesehen werden: www.volleyball-svgehrden.de

*Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.
Nachfolgend einige Infos der einzelnen Mannschaften:*

MINI-VOLLEYS UND VOLLEY-TEENS

Wir, die Trainer Christian und Janine, haben 2022 eine „Ballgewöhnungs-Gruppe“ mit 5 Kindern übernommen. Im Sommer 2022, waren wir bei gutem Wetter immer mal auf den „Beachfeldern“, aber wir merkten sehr schnell, dass die Gruppe immer größer wird und immer mehr wächst. Wir hatten bereits im März 2023 eine Größe von 25-30 Kindern. Wir haben lange hin und her überlegt, was wir mit so vielen Kindern in den unterschiedlichsten Altersgruppen (zwischen 8 Jahren und 15 Jahren) machen, natürlich wussten wir, dass dies nichts mehr mit einer „Ballgewöhnungsgruppe“ zu tun hat, also haben wir nach den Sommerferien 2023 die große Gruppe geteilt. Somit ist aus der Ballgewöhnungs-Gruppe eine Mini-Volley-Gruppe von 8 Jahren bis 10 Jahren und eine Volley-Teens-Gruppe von 11 Jahren – 18 Jahren entstanden.

Unsere Jüngsten Spartenmitglieder trainieren jeden Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.30Uhr. Ziel ist es, dass die Kinder auf spielerische Art und Weise das Ballgefühl und die Koordination bei Lauf, Wurf- und Fangspielen, dass Volleyball spielen und Teambuilding zu erlernen.

Beim Training der Volley-Teens, was jeden Donnerstag von 18.00Uhr bis 19.30Uhr stattfindet, steht im Mittelpunkt, dass Pritschen, Baggern, Aufschlag und auch zahlreiche Übungen zur



Schulung des Ballgefühls und der Koordination. Damit das Training auch ein Ziel hat, ist die Überlegung für das Jahr 2024 evtl. eine

Mädchen-Jugendmannschaft zu melden, oder das ein oder andere Freundschaftsspiel zu bestreiten.

TRAINER JANINE UND CHRISTIAN

Friseur & Fashion & Feet Fußpflege

Jolanta Häberli

Telefon: 05108 - 878 068

Mobil: 0152 - 340 150 23

MIXED II

Wir nennen uns Querschläger und sind eine gemischt Mannschaft im Alter von Mitte 20 bis 70. Wir spielen in der Freizeitliga des NWWV Region Hannover.

Wir legen viel Wert auf ein umfassendes Training. Aufwärmen mit Gymnastik und Laufspiele aller Art gehören genauso dazu wie Technikübungen und Stellungstraining. Nahtlos geht es dann über in gezieltes Training für unsere Punktspiele.

Im Sommer sind wir bei schönem Wetter immer auf unseren Beachvolleyballfeldern im Delfi Bad zu finden.

Wir freuen uns über jeden Neuzugang. Grundkenntnisse sind erwünscht, alles weitere lernt ihr bei uns. Aber auch der Spaß kommt bei uns nicht zu kurz, wie das Treffen nach dem Training, Grillen nach dem „Beachen“ und die Weihnachtsfeier im Januar beim Kegeln oder Bowling.

**TRAINER UND MANNSCHAFTSFÜHRER
GEORG STECZEK**



MIXED I

Nachdem wir zur letzten Saison eine Spielgemeinschaft mit dem TSV Wennigsen eingegangen waren, konnten wir u.a. mit einem überraschenden Sieg gegen den damals ungeschlagenen Tabellenführer HVV Hannover die Klasse (Mixed A) halten.

Dieses „Kunststück“ gelang uns zu Anfang dieser Saison gegen die gleiche Mannschaft nicht. Uns wurden stattdessen sehr deutlich unsere Grenzen aufgezeigt.

Angesichts der Tatsache, dass unser Durchschnittsalter eher in Richtung 60 geht und die gegnerischen Mannschaften auf dem Spielberichtsbogen immer öfter Geburtsjahre 1990 + x eintragen, wird unser Ziel auch in der Saison 2023/2024 der Klassenerhalt sein. Nach zwei deutlichen Niederlagen zu Saisonbeginn weckte ein 3:1 Sieg gegen die andere „Oldie-Truppe“ TSV Luthé Hoffnung. Das nächste Spiel hingegen wur-

de wieder klar gegen Engelbostel-Schulenburg verloren. Mit nun 2:6 Punkten geht es am 11.01. zum Nachholspiel nach Garbsen. In der Rückrunde werden wir hoffentlich vom Verletzungspech mehr verschont bleiben, so dass wir mit etwas Glück die beiden letzten Plätze (Abstieg bzw. Relegation) vermeiden können.

Ab dem Frühjahr beginnt mit der Beach-Saison unser eigentliches Highlight.

Wie in den Vorjahren treffen wir uns regelmäßig auf den Sandplätzen des Delfi-Bades, um bis zum Einbruch der Dunkelheit zu spielen.

Wir sind sowohl in der Halle als auch im Sand immer auf der Suche nach Spielern, die uns verstärken wollen.

Die Trainingszeiten in der Halle sind montags um 20.00 Uhr im Lindensfeld in Wennigsen sowie donnerstags um 19.30 Uhr in der großen Sporthalle Gehrden.





**Viele
schaffen mehr.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Großes erreichen – mit unserem Crowdfunding.

Sie haben eine gemeinnützige Idee, aber es fehlen die finanziellen Mittel zur Umsetzung? Das können wir ändern: Veröffentlichen Sie Ihr Vorhaben ohne großen Aufwand in unserem **Viele schaffen mehr** Portal und teilen Sie die Projektseite mit Unterstützenden aus der Region. Ganz nach dem Grundprinzip der Genossenschaftsbanken: Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Mehr Infos finden Sie unter: viele-schaffen-mehr.de/volksbank-eg

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



*Regionalität ist unsere Leidenschaft,
darum fördern wir den lokalen Sport*

