

PFINGSTLAGER LANGEORG

Wir fahren seit über 35 Jahren über Pfingsten ins Sportjugendlager Langeorg. Die Teilnahmebedingungen werden frühzeitig bekanntgegeben. Die Teilnahme ist für Kinder möglich, die emotional gefestigt und bereits in der Gruppe integriert sind.

WEITERBILDUNG

Um die Wettkampfteilnahme zu sichern und die Trainer- und Assistenzarbeit weiter fest im Verein zu etablieren, werden die TGW-Mädchen früh eingebunden. Sie gehen zu Kampfrichterlehrgängen und nehmen an der Ausbildung für Übungsleiterassistentinnen teil.

PROBETRaining

Wir halten keine Wartelisten vor. Sind **Plätze frei**, nimmt das Probekind je nach Jahrgang am Training teil. Wir prüfen das Kind und geben Rückmeldung. Findet eine Aufnahme statt, beobachten wir die Entwicklung über 3 Monate. Anfrage einer Probe erfolgt über anmijaro@web.de.

KOMMUNIKATION

Die Kommunikation findet über E-Mail und Whatsapp-Gruppen statt. Terminblocker werden rechtzeitig verschickt.

KONTAKT

SV Gehrden
Lange Feldstraße 17
30989 Gehrden

ANSPRECHPARTNER

Nachwuchs/Minis

Regina Hagen
Diana Schatka

SGW

Sally Vesper

TGW

Michaela Schrader



INSIGHTS

Leistungsturnen
SV Gehrden

WAS BEDEUTET LEISTUNGSTURNEN IM SV GEHRDEN?

Das Leistungsturnen fokussiert sich auf die Entwicklung von motorischen Fähigkeiten und künstlerischen Darbietungen im Turnen. Die Mädchen trainieren am Boden, dem Barren/Reck, dem Schwebebalken und dem Sprung, um ihre Leistung zu optimieren und an **Wettkämpfen** teilzunehmen. Im Alter von 9/10 Jahren erweitern sich die Disziplinen im Rahmen von TGW und SGW.

Das erfordert sowohl **körperliche Fitness** als auch **große Disziplin, Konzentration** und den **Willen**, kontinuierlich besser zu werden. Hinzu kommt eine **gute Auffassungsgabe** und **Integrationsfähigkeit** in die Gruppe.

UNSERE TURNGRUPPEN

Nachwuchs/Minis (ab ca. 5 bis 9 Jahren)

SGW (ab 9/10 Jahren)

TGW (ab 14 Jahren)

Je nach Jahrgang und freien Plätzen rutschen die Mädchen in die jeweiligen Gruppen.

UNSERE TRAININGSZEITEN

Wir trainieren montags UND freitags.

Nachwuchs/Minis

Montag: 15.30 bis 18.00 Uhr

Freitag: 15.30 bis 17.30 Uhr

SGW/TGW

Montag und Freitag: 15.30 bis 18.30 Uhr

TURNVORAUSSETZUNGEN

Das optimale Einstiegsalter ist 5-6 Jahre. Wir verlangen eine Grundmotorik, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, bspw. Purzelbaum vorwärts/rückwärts, am Reck hochziehen/halten, angstfrei auf dem Schwebebalken bewegen, Ansätze von Radschlag oder Handstand. Neben den turnerischen Elementen ist es wichtig, dass die Mädchen zuhören und emotional gefestigt sind. Wir haben sehr viel Spaß beim Turnen – wir loben, aber wir korrigieren, da wir letztendlich für Wettkämpfe trainieren.

Sollte ihr Kind 8 Jahre und älter sein, erfolgt eine individuelle Bewertung der Turnerfahrung, um sicherzustellen, dass in den Gruppen SGW/TGW alle auf dem gleichen Turnniveau sind und gemeinsam an ihren Fähigkeiten arbeiten können.

SONDERBEITRAG/ZUSATZKOSTEN

Der Sonderbeitrag von 8 EUR wird Zusätzlich zum Vereinsbeitrag erhoben.

Je nach Wettkampfort und Choreografie können bei SGW/TGW Fahrt-, und Kostümkosten entstehen.

VEREINSKLEIDUNG

Wir tragen bei Wettkämpfen Vereinskleidung, die von den Eltern über das Leistungsturnen zu vergünstigten Konditionen erworben wird (Turnanzug, T-Shirt, Jacke).

ELTERNEINSATZ

Wir erwarten von den Eltern, dass sie Fahrdienste zu den Wettkämpfen übernehmen und bei Heimaustragung die Kaffeestube organisieren. Termintreue. Pünktliches Erscheinen und Abmelden der Kinder.

ANZAHL DER WETTKÄMPFE

Wir bestreiten im Nachwuchsbereich 4-5 Wettkämpfe im Jahr. Es gibt Einzel- und Gruppenwettkämpfe. SGW/TGW fahren zu 2-3 Meisterschaften. Einige Mädchen von TGW/SGW nehmen noch an den Rundenwettkämpfen teil.

WAS IST SGW (Schüler-Gruppen-Wettkampf) UND TGW (Turn-Gruppen-Wettkampf)?

Diese Abkürzungen stehen für einen vielseitigen GRUPPEN-Mehrkampf. Aus 8 Disziplinen werden nach bestimmten Richtlinien 4 gewählt. Die Zusammenstellung der Mädchen in den jeweiligen Disziplinen erfolgt nach Regeln und wird von den Trainerinnen festgelegt. Gehrden bestreitet die TGW/SGW-Wettkämpfe mit

- Gruppenturnen
- Gruppentanz
- Medizinballwurf
- Laufstaffel.

